

## Hvordan du bruker Truvada

- Bruk alltid Truvada nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.
- Den anbefalte dosen er én Truvada-tablett hver dag. Når det er mulig bør Truvada tas samtidig med mat.
- For å hjelpe deg å huske å ta Truvada kan du legge inn en påminnelse på mobiltelefonen eller noe annet som kan varsle når det er tid for å ta Truvada.
- Ikke hopp over doser med Truvada eller slutt å ta det med mindre du har fått beskjed om det av legen din. Hvis du hopper over doser, kan det øke risikoen for å få HIV-infeksjon. Hvis du hopper over en dose med Truvada og kommer på det:
  - innen 12 timer etter tiden du vanligvis tar Truvada, skal du ta tablett, helst med mat, så fort som mulig. Ta deretter den neste dosen til vanlig tid.
  - 12 timer eller mer etter tiden du vanligvis tar Truvada, skal du ikke ta den glemte dosen. Vent og ta den neste dosen, helst med mat, til vanlig tid.
- Hvis du kaster opp under 1 time etter at du har tatt Truvada, tar du en ny tablett. Du trenger ikke å ta en ny tablett hvis du kaster opp mer enn 1 time etter at du har tatt Truvada.

## Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du er gravid eller ammer, tror at du kan være gravid eller planlegger å bli gravid. Legen din kan spørre om du vil delta i en studie (kalt Antiretroviralt graviditetsregister) som overvåker utfallet hos kvinner som tar dette legemidlet under graviditet.

## Bivirkninger

**Som alle legemidler kan Truvada forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.**

Les pakningsvedlegget som er vedlagt i esken med legemidlet ditt for fullstendig liste over mulige bivirkninger.

**Truvada kan forårsake alvorlige bivirkninger, inkludert nyreproblemer og benproblemer. Før og under behandlingen kan legen din be om blodprøver for å måle nyrefunksjonen. Informer legen din dersom du har hatt nyresykdommer, eller hvis prøver har vist nyreproblemer, eller dersom du tror du har noen av de alvorlige bivirkningene som er listet opp i pakningsvedlegget.**

Svært vanlige bivirkninger hos personer som tar Truvada omfatter: diaré, oppkast, kvalme, svimmelhet, hodepine, utslett og svakhetsfølelse.

Kontakt lege dersom du har bivirkninger som er plagsomme eller som ikke går over, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget.

## Hvordan du oppbevarer Truvada

- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på flasken og esken etter {Utløpsdato}. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.
- Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet. Hold flasken tett lukket.

# ! VIKTIG INFORMASJON

## **Viktig informasjon om Truvada for å redusere risikoen for å få humant immunsviktvirus (HIV)-infeksjon**

Informasjon til personer som har fått forskrevet Truvada som pre-eksposisjonell profylakse (PrEP)  
(Skal leveres ut av forskrivende lege)

Denne veiledningen er kun tenkt som informasjon, og skal være et tillegg til (ikke erstatte) pakningsvedlegget, som er vedlagt i esken med legemidlet ditt.

For fullstendig liste over bivirkninger og annen viktig informasjon, se pakningsvedlegget som er vedlagt i esken med legemidlet ditt. Spør helsepersonell dersom du har noen spørsmål.

## Hva er Truvada som PrEP?

**Truvada (emtricitabin/tenofoviridisoproksil) er et reseptpliktig legemiddel som bidrar til å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon hos voksne og ungdommer, sammen med sikker sex.**

## Hva du må vite før og mens du bruker Truvada for å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon

**Du må være HIV-negativ for å ta Truvada som PrEP. Truvada kan bare bidra til å redusere risikoen for å få HIV før du blir smittet. Du må bli testet for å være sikker på at du ikke allerede har HIV. Ikke ta Truvada for å redusere risikoen med mindre det er bekreftet at du er HIV-negativ.**

• Informer legen din om eventuelle influensalignende symptomer enten i måneden før du begynner med Truvada eller når som helst mens du tar Truvada. Hvis du har deltatt i seksuell aktivitet som kan sette deg i fare for å få HIV, kan dette være tegn på HIV-infeksjon:

- TRETTHET
- FEBER
- VERK I LEDD ELLER MUSKLER
- HODEPINE
- OPPKAST ELLER DIARÉ
- UTSLETT
- NATTSVETTE
- HOVNE LYMFEBKNUKER PÅ HALSEN ELLER I LYSKEN.

**Ta Truvada som forskrevet av legen din. Ikke hopp over doser med Truvada eller slutt å ta det. Hvis du hopper over doser eller ikke tar tablettene slik legen har fortalt deg, øker risikoen for å få HIV og dette kan medføre resistens mot legemidlet dersom du blir smittet med HIV.**

- Bli testet for HIV regelmessig (f.eks. minst hver 3. måned).
- Hvis du tror at du har blitt smittet med HIV, må du si ifra til legen umiddelbart. Legen kommer til å ville ta flere tester for å være sikker på at du fortsatt er HIV-negativ.
- **•Det at du tar Truvada, hindrer deg ikke nødvendigvis i å få HIV. Du må fortsette å ha sikker sex mens du tar Truvada for å redusere risikoen for å få HIV**
  - Bruk kondomer for å redusere kontakten med sæd, vaginalvæsker eller blod, og unngå å bli utsatt for andre seksuelt overførbare infeksjoner.
  - Ikke del gjenstander for personlig pleie som kan ha blod eller kroppsvæsker på seg, for eksempel tannbørster og barberblader.
  - Ikke del eller gjenta bruk av sprøyter eller annet injeksjons- eller rusmiddelutstyr.
- **Anstreng deg for å holde deg HIV-negativ mens du tar Truvada som PrEP:**
  - Bli testet for andre seksuelt overførbare infeksjoner, som syfilis og gonoré. Disse infeksjonene gjør det lettere å bli smittet med HIV.
  - Motta informasjon og støtte for å bidra til å redusere seksuell atferd som kan utsette deg for større risiko.
- **Vær kjent med om du har hepatitt B-virus (HBV) infeksjon før du begynner å ta Truvada.**

Hvis du har HBV-infeksjon, er det en stor risiko for leverproblemer når du slutter å ta Truvada.