

# Bruk av et infusjonssystem for å administrere Tresuvi i en vene

## Pasientinformasjon



## De viktigste punktene

Før du kan bruke infusjonssystemet hjemme, vil du motta opplæring i hvordan du bruker det. Du må få opplæring til du kjenner deg trygg på å bruke det. Dette heftet skal hjelpe deg under opplæringen. Ta det med deg hjem, slik at du når som helst kan minne deg selv om de viktigste punktene. Oppbevar det på et trygt sted. Familiemedlemmer eller sykepleiepersonell ønsker kanskje også å lese heftet.

Den første delen av heftet er en introduksjon til medikamentet og infusjonssystemet.

- Skift ut medikamentbeholderen og infusjonsslangen daglig (hver 24. time). Skift ut «lukket kateter-kontakten» minst én gang hver sjuende dag.
- Skift direkte fra det gamle til det nye infusjonssystemet, slik at det ikke oppstår avbrudd i medikamenttilførselen.
- Du må bare stoppe behandlingen hvis legen din ber deg om det.

Den andre delen av heftet gir instruksjoner om hvordan du holder infusjonssystemet så rent som mulig. Hvis bakterier kommer inn i blodomløpet, kan du bli alvorlig syk.

- Du må daglig kontrollere stedet der slangen går inn i kroppen for tegn på infeksjon.
- Hold alle systemkontaktene tørre, ettersom vann ofte inneholder bakterier.
- Du bør unngå å senke infusjonssystemet ned i vann. Du bør derfor ikke svømme.
- Du må skifte bandasjen på såret regelmessig og rengjøre huden ofte. Hvis du bruker sterile, gjennomsiktige sårbandasjer, må du skifte disse minst hver sjuende dag. Skift sårbandasjer av gasbind minst annenhver dag.

Du kan når som helst spørre legen eller sykepleieren din om det er noe du er usikker på.

## **Innhold**

### **1. Informasjon om medikamentet**

- Medikamentet ditt
- Velge et infusjonssystem
- Slik ser infusjonssystemet ditt ut
- Informasjon om pumpen
- Når du bruker infusjonssystemet

### **2. Slik hindrer du en infeksjon i å komme inn i blodomløpet**

- Se opp for tegn på en infeksjon
- Vask hendene
- 6-trinns rengjøringsprosess
- Et renere arbeidsområde
- Trekke ut og blande medikamentet
- Hold kontaktene tørre
- Bruk av lukket kateter-kontakter
- Bruk av integrerte 0,2 mikrometer-filtre
- Dekke til innsetningsstedet for slangen på kroppen

# 1. Informasjon om medikamentet

## Medikamentet ditt

Medikamentet ditt kalles Tresuvi. Du mottar dette medikamentet fordi du har høyt blodtrykk i blodkarene i lungene. Dette kalles «pulmonal arteriell hypertensjon» eller PAH.

Tresuvi settes direkte inn i dype, store vener via en slange. Denne slangen kalles en «sentrallinje». Venene i nakken eller brystet brukes oftest til dette formålet.

Tresuvi administreres ved bruk av et «infusjonssystem», slik at det kan nå venene. Dette heftet er en del av en serie opplæringsdokumenter som forklarer hvordan du bruker infusjonssystemet.

Les pakningsvedlegget i Tresuvi-boksen for å finne ut mer om medisinen din.

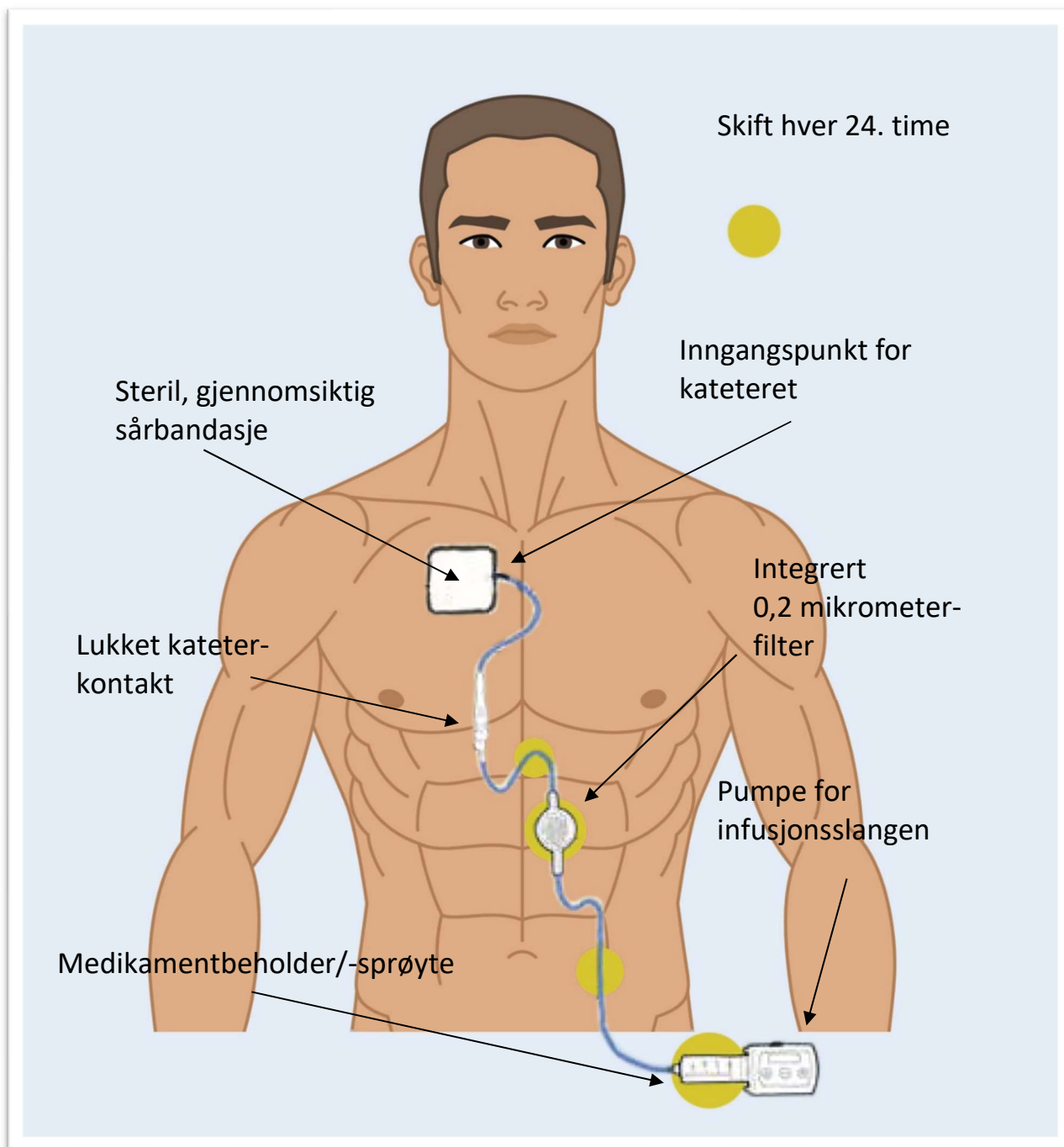
## Velge et infusjonssystem

Legen din vil hjelpe deg med å velge det infusjonssystemet som passer best for deg. Siden du potensielt vil måtte administrere medikamentet på denne måten i flere måneder eller år, må du være i stand til å bruke enheten som du utstyres med.

Du vil motta opplæring i hvordan du bruker infusjonssystemet, før du kan bruke det hjemme. Du må få opplæring til du kjenner deg trygg på å bruke det.

Snakk når som helst med legen eller sykepleieren din hvis det er noe du er usikker på.

## Slik ser infusjonssystemet ditt ut



Bildet ovenfor viser et eksempel på et infusjonssystem. Det viser infusjonsslangen (sentrallinjen), som leder inn i en stor, dyp vene i brystet. Dette systemet bruker en pumpe, en sprøyte som inneholder medikamentet og det som er kjent som et integrert 0,2 mikrometer-filtrer. Disse komponentene forklares i mer detalj i dette heftet. Infusjonssystemet ditt kan se annerledes ut, avhengig av pumpen og annet tilbehør som du bruker.

## Informasjon om pumpen

Infusjonssystemet inkluderer en liten pumpe som pumper medikamentet inn i kroppen din gjennom en slange. Denne pumpen går sakte i bakgrunnen og fører medikamentet inn i kroppen din hele døgnet. Nedenfor vises to forskjellige typer pumper.

- Legen din vil gi deg beskjed hvor mye medikament du trenger. Han eller hun vil også fortelle deg hvordan du stiller inn infusjonshastigheten på pumpen.
- Du tilbereder medikamentet ditt og plasserer det i en beholder som inneholder nok medisin til ett døgn (24 timer). Du skifter ut medikamentbeholderen og infusjonsslangen daglig (hver 24. time).
- Den må gjøres klar kort tid før 24 timer er omme. Skift direkte fra det gamle til det nye infusjonssystemet, slik at det ikke oppstår avbrudd i medikamenttilførselen.
- Du kan kun bruke medikamentbeholderen i 24 timer, selv om det fortsatt er medikament igjen. Dette er fordi medikamentet utløper etter 24 timer.

Den følgende pumpen kan brukes:

### Navn:

#### **CADD Legacy®**

Hvor den bæres: I en pose rundt hoftene eller over skulderen

### Størrelse:

112 x 97 x 41 mm, vekt rundt 391 g

### Beholder:

Medikamentet administreres fra en pose på 50 ml eller 100 ml.







## Når du bruker infusjonssystemet

Du må bare stoppe behandlingen hvis legen din ber deg om det, da du ellers kan oppleve at du blir verre igjen. Hvis dette skjer, kan du muligens føle deg uvel veldig raskt, andpusten og svimmel.

For å sikre at infusjonssystemet fungerer uten avbrudd, bør du:

- Kontrollere infusjonsslangen daglig for å forsikre deg om at det ikke er noen kinker eller løse kontakter.
- Kontrollere at injektorklemmen (hvis en slik finnes) er åpen under administrasjon.

Du bør alltid ha tilgjengelig reservetilbehør: en reservepumpe, en medikamentbeholder, en infusjonsslange og en kontakt for lukket kateter, i tilfelle uventet svikt.

## 2. Slik forhindrer du at en infeksjon går inn i blodomløpet

Dette avsnittet forklarer hvordan du på forskjellige måter kan forebygge infeksjoner i blodomløpet, da du kan bli alvorlig syk hvis bakterier kommer inn i blodomløpet.

- Det viktigste er å holde infusjonssystemet ditt så rent som mulig.
- Som en del av opplæringen vil du lære hvordan du setter opp infusjonssystemet på den riktige, dvs. «rene» måten.

### Se opp for tegn på en infeksjon

Du må daglig se etter tegn på en infeksjon. Hvis du må trekke opp kantene på sårbandasjen for å ta en titt under, må du skifte bandasjen.

Hvis du oppdager ett av følgende mulige tegn på en infeksjon, må du straks snakke med legen eller sykepleieren din:

- Rød, varm eller øm hud ved innsetningsstedet for slangen
- Væsking eller en dårlig lukt ved innsetningsstedet for slangen
- Feber, frysninger, smerter (lignende symptomer på influensa)
- Generell sykdomsfølelse

### Vask hendene

Du må vaske hendene grundig før den daglige klargjøringen av infusjonssystemet.

Først tar du eventuelle smykker av hendene og håndleddene.

- Bruk en antibakteriell flytende såpe. Ikke bruk et fast såpestykke, da bakterier kan vokse på overflaten av det.
- Bruk en alkoholgel hvis det ikke er noen antibakteriell såpe eller rent, flytende vann tilgjengelig.

## Bruk den 6-trinns rengjøringsprosessen forklart her for å gjøre dette:

1. Gni håndflatene sammen og masser såpen inn i huden.



2. Plasser høyre hånd på baksiden av venstre hånd og gni mellom fingrene. Deretter bytter du og gjentar prosessen med den venstre håndflaten over baksiden av høyre hånd. Bytt frem og tilbake for å sikre at såpen trenger inn i huden.



3. Trykk håndflatene sammen, og fold fingrene mot hverandre. Gni dem sidelengs.



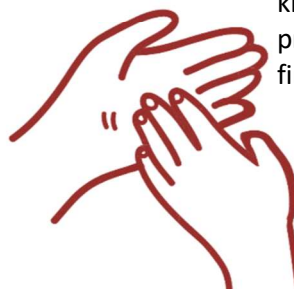
4. Spre fingrene fra hverandre. Lag en knyttneve med høyre hånd, og gni de lukkede fingrene mot venstre håndflate. Deretter bytter du og gjentar denne prosessen ved å lage en knyttneve med venstre hånd.



5. Ta tak i tommelen med den andre hånden. Skyv venstre tommelfinger frem og tilbake for å gni mot høyre tommelfinger. Bytt, og gjenta denne prosessen ved å gni den høyre tommelen mot den venstre.



6. Plasser de høyre fingertuppene i den venstre håndflaten. Gni mot håndflaten i en sirkulær bevegelse. Først med klokken, og deretter mot klokken. Bytt hånd, og gjenta denne prosessen med de venstre fingertuppene.



Bruk rennende vann for å skylle hendene fra håndleddet til fingertuppene (i minst 20 sekunder!). Du må aldri senke hendene ned i stående vann, da bakterier kan vokse i vannet. Bruk papirhåndklær til å tørke hendene og for å stenge kranen. Kast papirhåndklærne etterpå.

## Rent arbeidsområde

Velg et sted der ingen kjæledyr oppholder seg, som generelt holdes rent og hvor du ikke vil bli forstyrret. Før du åpner noen av de nødvendige delene, må du rengjøre overflaten og arbeidsbordet grundig med en antibakteriell serviett.

## Trekke ut og blande medikamentet

Sjekk utløpsdatoen for alle produktene du bruker. Kontroller også at alle væsker er klare og uten partikler. Tresuvi hetteglass kan brukes i opptil 30 dager etter at det først ble åpnet.

- Bruk en vattpinne dyppet i alkohol til å rengjøre gummiproppen på hetteglasset.
- Sett nålen forsiktig inn i gummiproppen i en 45-graders vinkel. Se til at skråkanten på nålen peker oppover.
- Sett nålen inn i gummiproppen i en 90-graders vinkel før du fører den helt inn. Dette hindrer utviklingen av hull i gummiproppen over tid. (Disse hullene kan slippe inn bakterier fra luften.)
- Du må ikke berøre kontaktene med fingrene når du klargjør medikamentet.

## Hold kontaktene tørre

Vann inneholder ofte bakterier. Det er derfor viktig å holde infusjonssystemet borte fra vann.

- Du må ikke demontere infusjonssystemet hvis noen av kontaktene er våte. La det tørke naturlig.
- Når du vasker deg, må du vikle et vanntett omslag rundt kontaktene. Dette hindrer at kontaktene blir våte. Når du er ferdig og har tørket deg, må du fjerne det vanntette omslaget og kaste det.
- Infusjonssystemet må ikke senkes ned i vann. Du bør derfor ikke svømme.
- Du må ikke fjerne infusjonssystemet for å ta et bad, en dusj eller svømme.



Vikle en vanntett bandasje rundt kontaktene for å holde dem tørre

## Bruk av lukket kateter-kontakter

«Lukket kateter-kontakter» fungerer som en falldør. De bidrar til å redusere antall ganger infusjonssystemet er åpent for bakteriesystemer i luften. Bruk en vattpinne dyppet i alkohol til å rengjøre lukket kateter-kontakten når du fjerner slangen. Skift ut lukket kateter-kontakten minst én gang i løpet av sju dager.

## Bruk av integrerte 0,2 mikrometer-filtre

Noen slanger har et filter for å eliminere bakterier som kommer inn i systemet. Hvis slangen ikke allerede har et filter, skal et «integrert 0,2 mikrometer»-filter legges til systemet mellom pumpen og lukket kateter-kontakten. Dette skiftes daglig (hver 24. time) samtidig som infusjonsslangen og medikamentbeholderen.

Integrert 0,2 mikrometer-filter



## Dekke til innsettingsstedet for slangen på kroppen

Huden rundt stedet der slangen går inn i huden (innsettingsstedet for slangen) skal til enhver tid være tildekket med en bandasje. Dette holder området rent, tørt og fritt for bakterier. Sjekk bandasjen daglig. Hvis bandasjen er fuktig, løs eller skitten, må du skifte den umiddelbart.

Det finnes to typer bandasjer som du kan bruke:

- en «steril, gjennomsiktig sårbandasje» (skift denne minst hver sjuende dag).
- en «steril sårbandasje av gasbind» (skift denne minst annenhver dag).

Du kan se gjennom den «sterile, gjennomsiktige» sårbandasjen. Dette gjør de daglige inspeksjonene enklere. Hvis du foretrekker det, kan du også bruke en sårbandasje av «sterilt gasbind».



Dette heftet skal hjelpe deg med opplæringen din. Ta det med deg hjem, slik at du når som helst kan minne deg selv om de viktigste punktene. Oppbevar det på et trygt sted. Familiemedlemmer eller sykepleiepersonell ønsker kanskje også å lese heftet.

Du kan når som helst spørre legen eller sykepleieren din om det er noe du er usikker på.

Dette heftet leveres til helsepersonell og pasienter av

Amomed Pharma GmbH  
Leopold-Ungar-Platz 2  
1190 Wien  
Østerrike