

# SPRAVATO<sup>®</sup> – Sjekkliste for helsepersonell

**Ved hver behandlingsrunde skal pasientene ha tilsyn av helsepersonell under og etter administrasjon av Spravato (esketamin) nesenspray inntil de er stabile, basert på klinisk vurdering**

Behandelende lege er ansvarlig for å fastslå når pasienten anses som klinisk stabil, basert på denne sjekklisten og sin kliniske vurdering, og derfor ikke lenger trenger å bli overvåket av helsepersonell.

## Klinisk vurdering

- 1. Forbigående dissosiative tilstander og persepsjonsforstyrrelser (dissosiasjon):** Har du sjekket at pasienten ikke har tegn på dissosiasjon eller persepsjonsforandringer som kan påvirke funksjonsevnen?
- 2. Bevissthetsforstyrrelser (sedasjon):** Har du sjekket at pasienten er helt våken og responderer på stimuli (dvs. ikke har sedasjon)?
- 3. Blodtrykksøkning:** Er pasientens blodtrykksverdier på akseptabelt nivå?
- 4. Andre bivirkninger:** Har eventuelle andre bivirkninger opphørt?

## Pasienten

- 5.** Hvis aktuelt, har du informert pasienten om at vedkommende ikke skal kjøre eller bruke maskiner før neste dag, etter en god natts søvn?
- 6.** Hvis aktuelt, har pasienten planlagt hjemreise med offentlig transportmiddel eller fått noen til å kjøre seg hjem?

## Slutten av overvåkingsperiode

- 7.** Anser du, som behandelende lege og basert på din kliniske vurdering, at pasienten er klinisk stabil og ikke lenger trenger å bli overvåket av helsepersonell?



**ADVARSEL:** Hvis ikke pasientene er innlagt på sykehus, instruer dem om å ikke utøve potensielt risikofylte aktiviteter, slik som å føre et kjøretøy eller bruke maskiner, før neste dag, etter en god natts søvn.

# Hva som skal gjøres i en akuttsituasjon

Hvis pasienten ikke responderer på risting, roping eller smertefulle stimuli

Puster pasienten?

- ÅPNE luftveiene
- SE om brystkassen hever og senker seg
- LYTT etter pustelyder
- SJEKK pustefrekvensen

Pasienten puster

Pasienten puster IKKE  
eller bare gisper

Hvis du er alene, ring etter eller få tak i hjelp

- Legg pasienten i sideleie på venstre side (stabilt sideleie)
- Iversett akuttresponsplanen (i henhold til lokale retningslinjer)
- Overvåk pasienten for eventuelle endringer

- Legg pasienten i ryggeleie
- Iversett akuttresponsplanen (i henhold til lokale retningslinjer)
- Følg retningslinjer for livreddende førstehjelp/foreta hjerte-lungeredning (CPR)