



## Sildenafil brukes ved ereksjonsproblemer, også kalt impotens.

Impotens er når man ikke kan oppnå, eller vedlikeholde, en ereksjon som er tilstrekkelig hard for seksuell aktivitet. Sildenafil vil ikke hjelpe om du ikke har impotens. Du kan lese mer om ereksjonsproblemer på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no).

**For å kjøpe sildenafil må du svare på noen spørsmål slik at farmasøyten kan avgjøre om dette legemiddelet er egnet for deg eller om du må snakke med legen først.**

Dette legemiddelet skal kun brukes dersom du

- er mann **over 18 år**
- og **har impotens**

Ja

Nei

Usikker

## Spørsmål om din helse og legemiddelbruk

### Før du kan kjøpe sildenafil må det avklares om du har hjerte- og karsykdom

Har du noe av følgende:

- Lavt blodtrykk?  Ja  Nei  Usikker
- Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?  Ja  Nei  Usikker
- Brystsmerter (angina)?  Ja  Nei  Usikker
- Uregelmessig hjerterytme eller hjertebank?  Ja  Nei  Usikker
- Hjertesvikt?  Ja  Nei  Usikker

Har du hatt hjerteinfarkt eller hjerneslag i løpet av de siste 6 månedene?  Ja  Nei  Usikker

### Bruk av sildenafil samtidig med visse legemidler eller rusmidler gir fare for bivirkninger

Bruker du noen legemidler?  Ja  Nei  Usikker

Dette gjelder både legemidler du bruker fast og som du tar av og til.

Hvis svaret er 'ja':

- Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater?  Ja  Nei  Usikker  
Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (for eksempel nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.
- Tar du et legemiddel mot høyt blodtrykk i lungene som heter riociguat (Adempas)?  Ja  Nei  Usikker
- Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir, som for eksempel brukes mot HIV?  Ja  Nei  Usikker

Bruker du rusmidler kjent som "poppers", av typen amylnitritt?  Ja  Nei  Usikker

### Andre helsetilstander som skal utelukkes på grunn av fare for bivirkninger

Har du noen gang hatt synstap på grunn av skade på synsnerven eller har du en arvelig øyesykdom?  Ja  Nei  Usikker

Noen blodsykdommer kan øke faren for priapisme. Dette er en ereksjon som kan vare i flere timer og kan gi permanent skade i penis.

Har du en av følgende blodsykdommer: leukemi, sigdcelleanemi eller myelomatose?  Ja  Nei  Usikker

## Utlevering av sildenafil

Hvis veiledningen avdekker at du ikke kan kjøpe reseptfri sildenafil og du fortsatt ønsker behandling av ereksjonsproblemer, må du snakke med lege for vurdering.

### Utleveringsinformasjon

- Noen andre legemidler enn de du ble spurt om kan også påvirke effekten av sildenafil eller øke sjansen for bivirkninger. Sjekk i pakningsvedlegget eller spør farmasøyt om det er hensyn du bør ta.
- En ereksjon som varer i 4 timer eller mer kan føre til permanent skade i penis. Du må kontakte lege umiddelbart hvis du opplever en langvarig ereksjon som ikke går over.
- Hvis du kjøper munnsmeltefilm, vil du få informasjon fra farmasøyt og i pakningsvedlegget om hvordan denne skal tas.

Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor snakke med lege innen 6 måneder.

**Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke sildenafil.**

# Sildenafil sjekkliste

## Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

### Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesjekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

**Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål.** Svarer du **JA** på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

- JA  NEI
1. **Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater?** Det finnes **hurtigvirkende nitrater** mot bryst smerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) **og langtidsvirkende nitrater** som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.
- JA  NEI
2. **Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som "poppers"?**
- JA  NEI
3. **Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?**
- JA  NEI
4. **Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?**
- JA  NEI
5. **Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?**
- JA  NEI
6. **Har du noen av følgende:**  
Lavt blodtrykk?  
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?  
Angina (hjertekrampe)?  
Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?
- JA  NEI
7. **Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?**

Dersom du har svart **JA** på et av spørsmålene må du snakke med lege for behandling av impotens.

**Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potensmidler.**