

VIKTIGE MELDINGER TIL PASIENTER SOM TAR REVELA

Lave vitaminnivåer

God ernæring er viktig for å opprettholde god helse. Vitaminer er avgjørende for helsen din. I fremskredne stadier av kronisk nyresykdom, og avhengig av kostholdet, kan du utvikle lave nivåer av eller "svikt" når det gjelder vitamin A, D, E og K.

Fosfatbindemiddelet Renvela kan binde vitaminene A, D, E og K og en type B-vitamin som kalles folsyre, og som finnes i maten du spiser. Hvis dette skjer, kan det hende kroppen ikke tar opp disse vitaminene så bra som den skal.

Kontrollere vitaminnivåene:

Under behandlingen din med Renvela vil legen overvåke deg for lave nivåer av vitaminene A, D, E, K og folsyre.

Det kan være nødvendig å behandle lave vitaminnivåer:

Det kan hende legen din foreskriver et daglig multivitamin- eller vitamintilskudd for deg, hvis det er nødvendig.

Hvorfor er disse vitaminene viktige?

Vitamin A bidrar til å forebygge problemer med øynene, bidrar til et sunt immunsystem, er viktig for veksten og utviklingen av celler og holder huden frisk. **Vitamin D** styrker knoklene, fordi det bidrar til at kroppen kan ta opp kalsium i benbygningen. **Vitamin E** er en antioksidant, et stoff som beskytter cellene mot skade. Det er også viktig for sunnheten til røde blodceller. **Vitamin K** er viktig for levringen av blodet. **Folsyre** bidrar til at kroppen kan lage røde blodceller og bidrar til at vev vokser og celler fungerer.

Komplikasjoner med arterio-venøs fistel (AVF) hos hemodialysepasienter

Godt stell er viktig for at din arterio-venøse fistel (AVF) skal fungere under hemodialysen.

Hvilke mulige komplikasjoner kan oppstå med min AVF?

- Lav blodstrøm på grunn av propper eller innsnevninger i AVF
- Infeksjon
- Blødning
- Kjølige eller numne fingre eller hender. AVF kan føre til at det strømmer for mye blod bort fra hånden, en tilstand som kalles "tyveri" (steal), og som kan føre til skade på hånden hvis blodstrømmen blir berørt. **Kontakt legen din eller dialyseavdelingen straks.**

Hva er symptomene på en blodpropp i min AVF?

Symptomene kan omfatte smerte og opphovning og at "ilingen" eller vibrasjonen som skapes av den sterke blodstrømmen i fistelen, forsvinner. Hvis "ilingen" endrer seg eller forsvinner, kan det være dannet en blodpropp.

- **Kontrollér fistelstedet daglig** når det gjelder blodstrømmen.
- **Kontakt legen din eller dialyseavdelingen straks** hvis du legger merke til uvanlige symptomer, smerte, opphovning eller tap av "iling" eller vibrasjon.

Hva er symptomene på en infeksjon i min AVF?

Symptomer kan omfatte rødfarge, smerte, varme eller opphovning, væske eller materie i fistelområdet eller feber.

- **Kontrollér fistelstedet daglig** når det gjelder tegn på infeksjon, inkludert smerte, ømhet, varme eller opphovning, gul eller hvit væske/materie eller rødfarge i fistelområdet.
- **Hold fistelområdet rent** hele tiden
- **Kontakt legen din eller dialyseavdelingen straks** hvis du legger merke til uvanlige symptomer.

Hva bør jeg gjøre hvis min AVF begynner å blø?

- **Følg med på eventuell blødning etter dialyse.**
- **Legg umiddelbart trykk på området der det blør.** Trykk på andre steder vil øke blødningen fra fistelstedet.
- **Kontakt legen din eller dialyseavdelingen straks** hvis du legger merke til blødning. **Blødning kan være en akutt situasjon!**

Betennelse i bukhulen (peritonitt) hos CKD-pasienter som får peritoneal dialyse

Hva er peritonitt?

- Peritonitt er en infeksjon i bukhulen (bukhinnen, peritoneum)
- Peritonitt skyldes vanligvis bakterier som kommer inn gjennom, eller rundt stedet der kateteret settes inn. Dette kan skje når de åpne endene av forbindelsene mellom posen og dialysevæsken blir berørt. Av og til kan bakterier på utgangsstedet på huden føre til peritonitt.

Når du har hatt peritonitt før, er risikoen for å få den igjen høyere enn den er for personer som aldri har hatt peritonitt.

Hva kan jeg gjøre for å unngå peritonitt?

- **Bruk korrekte dialyseteknikker**
- **Vask hendene** før du berører kateteret
- **Rengjør området** rundt kateteret med antiseptisk middel hver dag
- **Oppbevar utstyret** kjølig og tørt

Hva er symptomene på peritonitt?

- Smerte eller ømhet i magen
- Oppblåsthet eller følelse av metthet i magen
- Feber
- Frysninger
- Kvalme og brekninger
- Liten urinmengde
- Manglende evne til å få ut avføring eller gass
- Uklar dialysevæske
- Hvite fnugg, tråder eller klumper i dialysevæsken

Kontakt legen din eller dialyseavdelingen straks hvis du legger merke til uvanlige symptomer.