

Opplæringskort for pasienter og omsorgspersoner – Nyxoid® (nalokson)

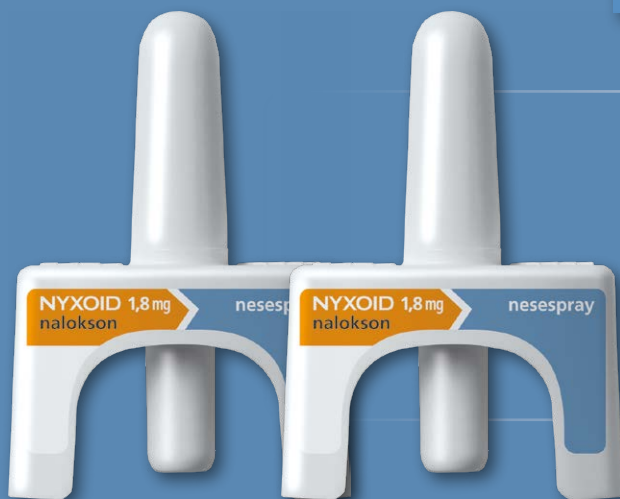
Hva inneholder pakken med Nyxoid?

Den ytre kartongen har også utløpsdato trykket på pakningen.

Pakningsvedlegget med informasjon om Nyxoid og hvordan den brukes

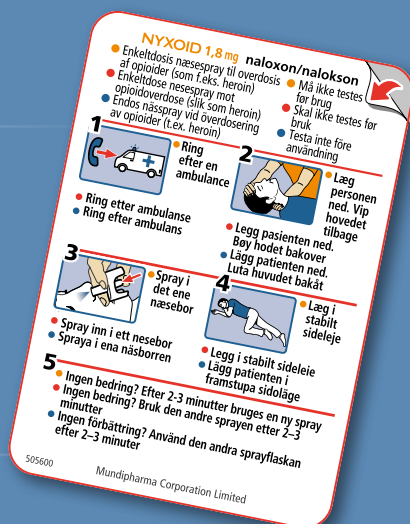
NYXOID 1,8 mg
nesespray, oppløsning
i en endosebeholder
nalokson
Til bruk i nesene

 2 endosebeholdere



To nesesprayer forseglet enkeltvis i blisterpakninger

En hurtigveiledning er trykket på baksiden av blisterpakningen med piktogrammer som viser hvordan Nyxoid brukes



Hva er Nyxoid?

Nyxoid er en enkeltdose-nesespray for akuttbruk ved overdose av opioide legemidler (som f.eks. heroin, metadon, fentanyl, oksykodon, buprenorfin eller morfin). Hver pakning inneholder 2 sprayer (2 enkeltdoser).

Nyxoid er ikke en erstatning for medisinsk nødhjelp.

Nyxoid bør bæres av alle som er utsatt for overdosering av et opioid. Omsorgspersoner som nær familie eller venner bør vite hvor man finner Nyxoid i nødstilfeller.

Når skal Nyxoid brukes

Bruk Nyxoid som beskrevet på den andre siden av dette pasientinformasjonskortet hvis du vet eller mistenker at noen har tatt en overdose av opioider.

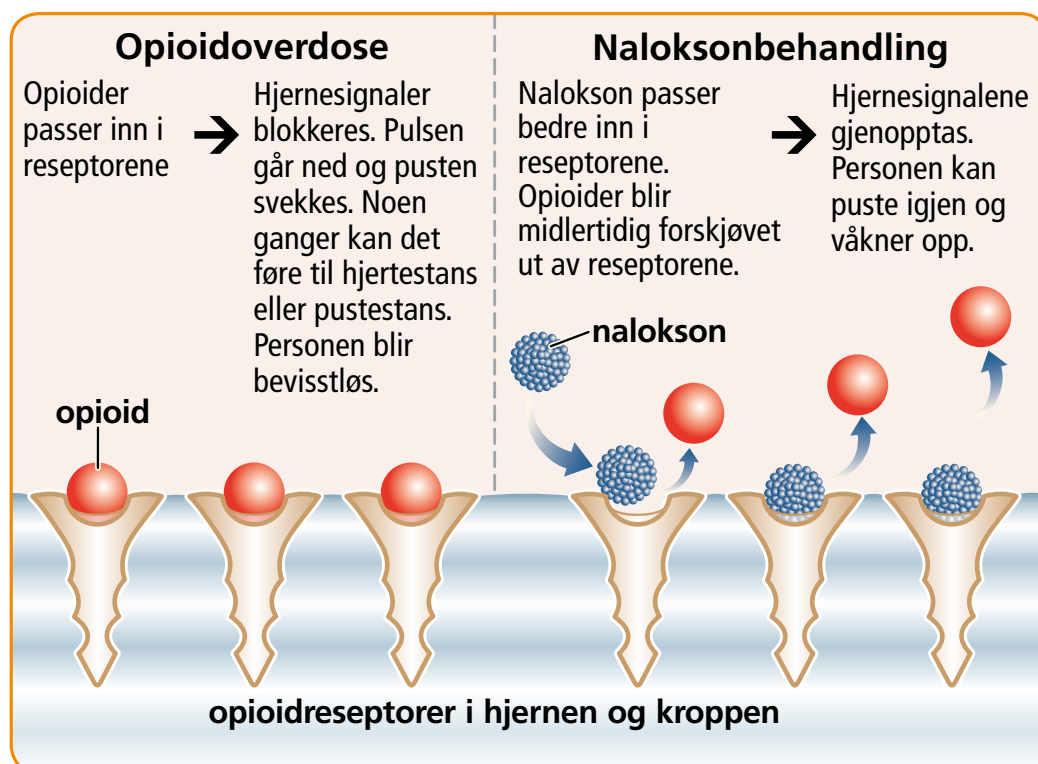
- ! **TILKALL alltid ambulanse umiddelbart**, selv om vedkommende skulle våkne opp – bevisstløshet kan inntreffe igjen, og pustningen kan stoppe.
- ! **Vær forsiktig**: en person som er behandlet med Nyxoid kan utvise akutte abstinenssymptomer, noe som kan være risikofyllt.

Hvis du har med deg Nyxoid...

Sett en alarm i kalenderen din 1 måned før din Nyxoid er i ferd med å gå ut på dato. Sørg deretter for å anskaffe deg en ny.

Hvordan virker Nyxoid?

Nyxoid inneholder nalokson, som midlertidig reverserer effekten av opioider. Nalokson virker ved å fortrenge opioidmolekylene fra reseptorene i hjernen og kroppen.

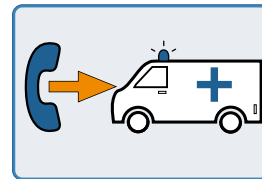


1 Sjekk for tegn på overdose

- **Nærm deg med forsiktighet.** Vær oppmerksom på farer, som for eksempel injeksjonsutstyr som kan ligge igjen
- **Sjekk etter respons,** for å se om personen er bevisst. Du kan:
 - rope navnet til vedkommende
 - forsiktig riste skuldrene
 - snakke høyt inn i øret
 - gni brystbenet (sternum)
 - klype i øret eller fingerneglfestet
- **Sjekk luftveiene og pusten**
 - **Rens munnen og nesen** for eventuelle blokkeringer
 - Kontroller pusten i 10 sekunder – beveger brystet seg? Kan du høre pustelyder? Kan du føle pusten på kinnet?
- **Sjekk for tegn på overdose,** slik som:
 - ingen respons på berøring eller lyd
 - langsom, ujevn pust eller ingen pust
 - snorking, gisping eller gulping
 - blå eller lilla fingernegl eller lepper

2 Ring ambulanse: 113

Ring alltid etter ambulanse umiddelbart, selv om vedkommende våkner opp.



! Nyxoid er ikke en erstatning for medisinsk nødhjelp eller grunnleggende livredning (som hjerte-lungeredning/HLR)

- Sett telefonen din i høyttalermodus om mulig, slik at hendene dine er frie
- **Gi ambulanspersonellet så mye informasjon som mulig, inkludert:**
 - din eksakte lokasjon og adresse (hvis kjent)
 - hvilke stoffer du tror personen kan ha tatt
 - om personen er ved bevissthet og puster
 - at du planlegger å gi Nyxoid neseppray

3 Gi 1 spray av Nyxoid

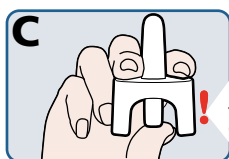
Hver neseppray inneholder kun 1 dose



Riv av baksiden på blisterpakningen med Nyxoidbeholderen. Ta neseprayen ut og plasser den innen rekkevidde.

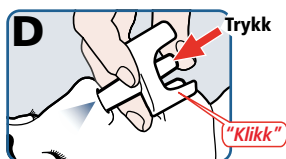


Legg personen på ryggen. Støtt opp under nakken og bøy hodet bakover. Fjern alt som du ser blokkerer nesen.



Hold neseprayen som anvist – peke- og langfingeren på hver sin side av spissen, tommelen klar til å trykke på stemplet.

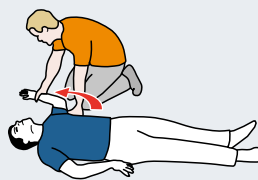
! Ikke trykk for å prime eller teste før bruk.



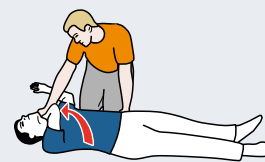
Før spraybeholderens spiss forsiktig inn i det ene neseboret. Trykk hardt på stemplet til du hører et klikk for å avgi dosen. Fjern beholderens spiss fra neseboret etter at dosen er gitt.

4 Plasser personen i stabilt sideleie

A Plasser nærmeste arm vinkelrett i forhold til kroppen, med armen bøyd



B Ta den andre armen over brystet. Plasser baksiden av vedkommendes hånd mot kinnet

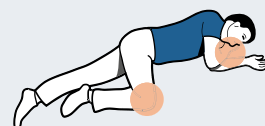


C Ta tak rett over kneet på beinet som er lengst unna deg
Løft kneet
Rull vedkommende over på siden mot deg



Støtt opp hodet, og hold baksiden av vedkommendes hånd mot kinnet

D Endelig posisjon: Hendene støtter opp hodet



Øverste ben er bøyd ved hoften og kneet

5 Overvåk og gi støtte frem til ambulanspersonell ankommer

- **Bli hos personen.** Se etter forbedring av personens pust, og respons på lyder og berøring
- Gi livreddende hjelp (som hjerte-lungeredning/HLR) dersom vedkommende er bevisstløs og ikke puster normalt
- Vær oppmerksom – selv om vedkommende våkner opp, kan bevisstløshet inntreffe igjen, og pusten kan stoppe

6 Ingen respons? Gi den 2. dosen av Nyxoid

- Dersom det ikke er noen forbedring etter 2-3 minutter, eller ved tilbakefall av overdosesymptomer: bruk en ny Nyxoid nesenspray i det andre neseboret. Du kan gjøre dette mens vedkommende ligger i stabilt sideleie.

7 Ta vare på din egen sikkerhet

- Nyxoid kan forårsake akutte abstinenssymptomer hvis personen er avhengig av opioide legemidler. Symptomer kan inkludere:
 - Smerter i kroppen og kramper
 - Oppkast, kvalme og diaré
 - Feber, rennende nese eller nysing
 - Svette, skjelving eller risting
 - Nervøsitet eller irritasjon

Noen personer kan oppføre seg aggressivt når de våkner opp.

! Ta vare på din egen sikkerhet

8 Når ambulansen ankommer

- **Fortell umiddelbart hva som har skjedd og at du har gitt Nyxoid.** Gi ambulanspersonellet eventuelle brukte Nyxoid nesensprayer

Kasting av brukte nesensprayer

Hvis du glemmer å gi de brukte sprayene til ambulanspersonellet, gi disse til helsepersonell eller til apotek, og anskaff nye. Kast aldri sprayene i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall.

Opplæringsvideo

Alle trinnene for hvordan man bruker Nyxoid for å reversere opioidoverdose er vist i en video som du kan se på ved å gå inn på denne lenken: www.nyxoid.com/no

