

# HURTIGVEILEDNING FOR HJEMMEADMINISTRERING AV NPLATE®

For  **voksne**  pasienter som har valgt å sette Nplate®-injeksjoner på seg selv hjemme. Materiellet i denne opplæringspakken for hjemmeadministrering bidrar til å sikre at du kan injisere Nplate® på riktig måte hjemme.

Opplæringsmateriellet er også tilgjengelig digitalt på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).

**AMGEN**®

© 2012 Amgen. All rights reserved.

# Materiell i opplæringspakken for hjemmeadministrering

ARTIKKEL	FORMÅL
Denne hurtigveiledningen	Gir deg en oversikt over hva hjemmeadministrering innebærer, med en beskrivelse av opplæringsprosessen og hvordan du kan oppnå et best mulig resultat hjemme.
Tilberedningsbrikke for Nplate®	Gir deg et sted der du kan tilberede injeksjonen. Brukes sammen med den <i>trinnvise veiledningen</i> og <i>egenadministreringsdagboken</i> .
Trinnvis veiledning i tilberedning og administrasjon av Nplate®-injeksjonen	En illustrert veiledning i egenadministrering, slik at det blir enklere å følge trinnene korrekt og i riktig rekkefølge.
Egenadministrerings-DVD	Video som viser egenadministrering trinn for trinn.
Egenadministrerings dagbok	Et hefte som hjelper deg med å holde rede på opplæringsdager, injeksjonsdager og kontroller. Den har også plass til at du kan skrive ned ukentlig dose og eventuelle problemer du opplever ved tilberedning og administrering hjemme.

Ta kontakt med legen dersom du har spørsmål eller bekymringer om ITP eller Nplate®.

## Innhold

### BEHANDLING MED NPLATE®

- Ta riktig dose på riktig tidspunkt
- Mulige bivirkninger
- Tilbakekomst av ITP-symptomer?

### OPPLÆRING I HJEMMEADMINISTRERING

### OPPLÆRING I HJEMMEADMINISTRERING I FIRE TRINN

### MERKNADER

### SJEKKLISTE

Før opplæringen har du sikkert spørsmål du ønsker å stille legen om en del av det som nevnt nedenfor. Alt dette kan løses med opplæring. Hvis det fremdeles er ting du lurer på, må du passe på å ta det opp med legen slik at du føler deg trygg på og i stand til å tilberede og sette injeksjonen uten direkte tilsyn. Sjekk også at legen fyller ut delen som heter "I tilfelle du trenger hjelp ..." i *egenadministreringsdagboken*.

Underdosering eller overdosering

Feil oppbevaring av Nplate®

Kontaminert arbeidsflate

Kontaminering av luer-lock-koblingen

Dårlig montering av sprøyten

Manglende klargjøring av injeksjonsstedet

4

5

6

7

8

# Behandling med Nplate®

# Opplæring i hjemmeadministrering

Legen vil gi deg opplæringen du trenger for å tilberede og injisere Nplate® på egen hånd. Opplæringen består av fire trinn – se neste side.

## Ta riktig dose på riktig tidspunkt

RIKTIG DOSE	RIKTIG TIDSPUNKT
<p>På grunn av virkemåten til Nplate® har svært små doser en kraftig effekt på antallet blodplater. Derfor er det viktig at du får riktig dose ved hver behandling.</p> <p><b>Vær nøye med å ta nøyaktig den dosen legen har forskrevet.</b></p>	<p>Det er viktig at du aldri hopper over en dose av Nplate®. Hvis du har gått glipp av en dose, skal du umiddelbart ta kontakt med legen for å få vite når du skal ta neste dose.</p> <p>Snakk også med legen først hvis du av en eller annen grunn ønsker å slutte å ta Nplate®. Du må ikke slutte å ta Nplate® uten råd og veiledning fra en lege.</p> <p>Det er viktig å ha en regelmessig behandlingsplan, også når du er på reise.</p>

---

## Husk å notere opplæringsplanen i egenadministreringsdagboken

---

Før du begynner med hjemmeadministrering, må du føle deg helt trygg på tilberedning og administrering av den ukentlige dosen av Nplate®. Selv om opplæringen består av fire trinn, kan det variere fra pasient til pasient hvor lang tid det tar å lære hvordan Nplate® tilberedes og administreres. Det viktigste er at du føler deg trygg på og i stand til å tilberede og sette injeksjonen uten direkte tilsyn av helsepersonell.

## Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan Nplate® gi bivirkninger. Hodepine er svært vanlig og kan forekomme hos flere enn 1 av 10 pasienter. I pakningsvedlegget, som følger med i alle pakker med Nplate®, finner du en fullstendig liste. Si fra til helsepersonell hvis du får bivirkninger. Les pakningsvedlegget for å få mer informasjon om mulige bivirkninger, og ta opp eventuelle bekymringer med legen.


## Tilbakekomst av ITP-symptomer?

Dersom du merker symptomer som du tror kan være tegn på lavt antall blodplater, skal du ta kontakt med legen umiddelbart. Det kan hende at legen må ta noen prøver for å se om det er en grunn til at du ikke responderer så godt på Nplate®. Det er mulig at Nplate®-dosen må endres. Dersom dette skjer, kan du ikke administrere Nplate® hjemme før dosen er stabilisert.



# Hurtigveiledning – sjekkliste

Følg denne sjekklisten hver gang du administrerer Nplate® selv.

 Riktige trinn	Følg alle instruksjonene for tilberedning og administrering i den <i>trinnvise veiledningen</i> .
 Riktige materiell	Bruk <i>tilberedningsbrikken for Nplate®</i> til å sjekke at du har alt materiellet du trenger, og kontroller at hetteglasset med Nplate® ikke har gått ut på dato
 Riktig oppbevaring av Nplate®	Nplate® skal oppbevares kjølig og beskyttet mot direkte lys. Oppbevar Nplate® i kjøleskapet (men <i>ikke</i> i fryseren) og i originalemballasjen. Dette legemidlet kan oppbevares utenfor kjøleskapet i et tidsrom på maks. 30 dager ved romtemperatur (opptil 25 °C).
 Riktig dose av Nplate®	Selv små doser av Nplate® påvirker blodplateproduksjonen, og det er derfor viktig at du tar riktig dose – så husk å kontrollere at du tar nøyaktig den dosen legen har forskrevet. Legen vil fortelle deg hva som er riktig dose. Dette noteres i <i>egenadministreringsdagboken</i> .
	Ta kontakt med legen umiddelbart hvis du injiserer for mye eller for lite Nplate®. Bruk informasjonen legen fylte ut i <i>egenadministreringsdagboken</i> , i avsnittet "I tilfelle du trenger hjelp ...".
 Hygiene	<b>Rene hender:</b> Vask hendene med såpe og vann, og tørk dem grundig med et rent håndkle før du begynner å tilberede og administrere Nplate®. <b>Ren arbeidsflate:</b> Rengjør <i>tilberedningsbrikken for Nplate®</i> med en spritserviett før du legger materiellet på brikken. <b>Rene verktøy:</b> Alt tilberednings- og injiseringsmaterieill i egeninjeksjonssettet med Nplate® er rene og sterile. For å være sikker på at materiellet forblir sterilt, skal du ikke ta det ut av pakken før du får beskjed om det (slik det er beskrevet i den <i>trinnvise veiledningen</i> ). Hold artiklene i luften under tilberedningen. <b>Ren hud:</b> Vask injeksjonsstedet med en ny spritserviett rett før du injiserer Nplate®.
 Sikre koblinger	Vær nøye med å følge instruksjonene og opplæringen når du monterer delene i settet. Du kan kjenne litt motstand når hetteglasset og sprøyten skrues sammen, men du må bruke mer kraft når sprøytetuppen (luer-lock) festes til kanylen.
 Kassering av kanyler og hetteglass	Kast kanyler, sprøyter og hetteglass trygt i en sprøytebeholder etter bruk.