

Hvordan gjenkjenne hypoglykemi

Dersom hypoglykemi oppstår, vil barnet ditt oppleve «varselsignaler», og folk rundt han eller henne bør være oppmerksomme på symptomer som endringer i oppførsel eller fysiske reaksjoner.

Disse er listet opp i tabellen nedenfor:

✿ Svimmelhet	✿ Konsentrasjonsvansker
✿ Trøtthet	✿ Svetting
✿ Rastløshet	✿ Kvalme
✿ Irritabilitet	✿ Rask eller uregelmessig hjerterytme
✿ Sult	

De viktigste symptomene å være oppmerksom på hos yngre barn er om barnet ditt blir blekt, slutter å leke og forblir sittende, eller at barnet blir trøtt.

Hvis hypoglykemien er alvorlig, kan barnet ditt få redusert bevissthet eller få kramper. Begge disse kan være skremmende, men de er som oftest ikke farlige for barnet ditt. I en slik situasjon bør du sørge for frie luftveier og at barnet ligger på siden.

Symptomer på hypoglykemi som oppstår om natten kan være rastløshet, angst eller nervøsitet, mareritt, sengevæting eller trøtthet om morgenen.

Ting å huske på

- ✿ Increlex kan forårsake hypoglykemi, det medisinske uttrykket for lavt blodsukker
- ✿ Det er endringer i oppførsel og fysiske symptomer som kan hjelpe deg til å gjenkjenne hypoglykemi dersom det oppstår
- ✿ Det er størst sannsynlighet for hypoglykemi dersom barnet ditt ikke spiser nok eller er fysisk aktiv uten å spise tilstrekkelig, så Increlex injeksjoner bør gis kort tid før eller rett etter et måltid
- ✿ Dersom hypoglykemi oppstår, bør barnet ditt spise eller drikke noe sukkerholdig slik som appelsinjuice, søtsaker, melk eller glukosegel eller -tabletter som kan kjøpes på apotek
- ✿ I svært sjeldne tilfeller av alvorlig hypoglykemi kan barnet ditt være ved så lav bevissthet at det ikke kan svelge og bør få en glukagoninjeksjon

Rapportering av bivirkninger

Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom barnet ditt opplever bivirkninger, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens legemiddelverk: www.legemiddelverket.no/pasientmelding. Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

.



Bli tryggere

Informasjon for foreldre, omsorgsytere og for pasienter om hypoglykemi og hva man kan gjøre hvis det oppstår

▼ Dette legemidlet er underlagt særlig overvåking for å oppdage ny sikkerhetsinformasjon så raskt som mulig. Du kan bidra ved å melde enhver mistenkt bivirkning barnet ditt måtte oppleve. Se www.legemiddelverket.no/pasientmelding for informasjon om hvordan du melder bivirkninger.

Informasjonsdokument som beskrevet i markedsføringstillatelsen til Increlex®.

Les alltid pakningsvedlegget før bruk av Increlex®.

Hva er hypoglykemi og hvorfor trenger jeg å vite om det?

Hypoglykemi er det medisinske uttrykket for lavt blodsukker. Hvis barnet ditt har fått resept på Increlex, må du kjenne til hypoglykemi og hva man gjør dersom det oppstår.

Increlex er beslektet med insulin, et hormon som forekommer naturlig i kroppen, og som regulerer blodsukkernivået. Increlex kan således påvirke blodsukkernivået, samt ha vekstfremmende effekter. Som et resultat av dette er hypoglykemi en mulig bivirkning av behandling med Increlex.

Hvis hypoglykemi inntreffer, er det oftest i den første måneden med behandling, og problemet avtar utover i behandlingsperioden.

Det er viktig at du leser den følgende informasjonen ettersom sannsynligheten for at hypoglykemi oppstår, og eventuelle konsekvenser av dette, enkelt kan reduseres ved å ta noen veldig enkle forholdsregler.

Hvordan forebygge hypoglykemi

To av de viktigste risikofaktorene for hypoglykemi er:

- Spiser ikke nok, f.eks. utsetter eller hopper over måltider
- Fysisk aktivitet uten å spise tilstrekkelig





Følgende råd bør følges grundig gjennom hele behandlingen med Increlex:

- Increlex- injeksjoner bør gis kort tid før eller umiddelbart etter et måltid (innen 20 minutter)
- Dersom en Increlex- dose ikke kan gis rett før eller etter et måltid, bør ikke den dosen gis. Den neste dosen bør være som vanlig og ikke dobles for å gjøre opp for den tapte dosen
- Inntil barnets lege anbefaler noe annet, bør kraftig fysisk aktivitet unngås i 2-3 timer etter injeksjonen
- Ved fysisk aktivitet etter frokost, bør det gis en matbit etterpå. Hvis barnet ditt er fysisk aktivt etter kveldsmaten, bør han eller hun få en matbit før leggetid
- Det er viktig å ha litt mat tilgjengelig, særlig for yngre barn, og å lære dem å spise så fort de er sultne. Dersom hypoglykemi oppstår til tross for tilstrekkelig matinntak, bør du informere barnets lege, som kan redusere dosen av Increlex.

Hvordan håndtere hypoglykemi dersom det skulle oppstå

- Barnet ditt må spise eller drikke noe sukkerholdig som honning, søt drikke eller glukosetabletter som kan kjøpes på apotek
- Mat eller drikke som inneholder fett (f.eks. sjokolade, sjokoladeplater, kjeks eller melk) er ikke så egnet. Søtsaker er ikke ideelt men kan brukes dersom ikke annet er tilgjengelig
- Etter 10 til 15 minutter bør barnet ditt føle seg bedre. Hvis ikke, bør du gi mer sukker. En matbit, som frukt eller brød med ost eller skinke kan gis, avhengig av hvor lenge det er til neste måltid
- Når du er hos barnets lege, må du fortelle han eller henne om alle tilfeller der hypoglykemi kan ha inntruffet siden forrige legebesøk. Det kan hjelpe å føre en liste over slike tilfeller

Eksempler på hva barnet ditt bør få for å behandle hypoglykemi:

 Glukosegel	 Søtsaker
 Appelsinjuice	 Melk

I svært sjeldne tilfeller kan alvorlig hypoglykemi oppstå. Skulle det skje, kan barnet ditt være ved så lav bevissthet at det ikke kan svelge. I slike tilfeller bør du ikke forsøke å gi barnet noe å spise eller drikke, men heller gi en injeksjon med glukagon.

Glukagon øker blodsukkernivået ved injeksjon. Det kliniske teamet på sykehuset kan lære deg hvordan du bruker glukagon i tilfelle du trenger å gi det til barnet ditt.