

**Ring lege eller søk medisinsk hjelp umiddelbart dersom du har noen av de følgende symptomene på mulige alvorlige bivirkninger:**

#### Infeksjoner

- Feber, frysninger, uvanlig svetting, føler deg uvel, uvanlig tretthet, sykdomsfølelse (kvalme eller oppkast), diaré, magesmerter, tap av appetitt, vekttap, hoste (eventuelt med blod eller slim), kortpustethet, problemer med urinering, sår, muskelsmerter eller tannproblemer.

#### Kreft

- Nattesvette, hevelse i lymfeknuter (hovne kjertler) i nakken, armhulene, lysken eller andre områder, vekttap, hudsår eller hudforandringer (f.eks. føflekker eller fregner), alvorlig kløe som ikke kan forklares.

#### Nervesykdom

- Nummenhet eller prikking, synsforstyrrelser, muskelsvakhet, uforklarlig svimmelhet

Fortell legen din om uvanlige symptomer som oppstår under behandling med Humira. Det er viktig å merke seg at ikke alle potensielle bivirkninger er listet opp på dette kortet.

## Informasjon til deg og helsepersonell som behandler deg

### Tuberkulose (TB) - tester og behandling

**Har du noen gang blitt testet for TB?**

**JA**

(Sjekk med legen din dersom du ikke vet)

**Har du testet positivt for TB?**

**JA**

(Sjekk med legen din dersom du ikke vet)

**Har du noensinne fått aktiv, eller forebyggende, behandling for TB?**

**JA**

(Sjekk med legen din dersom du ikke vet)

For mer informasjon, se pakningsvedlegget. Spør legen din dersom du har spørsmål.

**Ditt navn:** \_\_\_\_\_

**Legens navn (som forskrev Humira):** \_\_\_\_\_

**Legens telefonnummer:** \_\_\_\_\_

**Dato for første Humira injeksjon:** \_\_\_\_\_

**Dose av Humira:** \_\_\_\_\_

**Dato for siste Humira injeksjon (dersom du ikke lenger tar Humira):** \_\_\_\_\_

Vennligst fyll ut informasjonen over.

## Pasientkort FOR VOKSNE

**HUMIRA®**  
adalimumab  
(TNF hemmer)

Dette pasientkortet inneholder viktig sikkerhetsinformasjon som du må være oppmerksom på før og under behandling med Humira.

Det er viktig å merke seg at ikke alle potensielle bivirkninger er listet opp på dette kortet. Les pakningsvedlegget for Humira, eller snakk med legen din for mer informasjon om bivirkninger.

**Dette pasientkortet inneholder viktig sikkerhetsinformasjon som du må være oppmerksom på før og under behandling med Humira.**

- Ha alltid med deg dette kortet, også 70 dager etter siste injeksjon med Humira
- Vis dette kortet til leger og annet helsepersonell involvert i din behandling
- Noter informasjon om tuberkulose testing eller behandling på kortets bakside

## Introduksjon

Humira er et legemiddel til behandling av sykdommer som påvirker en del av immunsystemet. Humira kan være effektivt i behandlingen av disse sykdommene, men noen pasienter kan også oppleve en eller flere bivirkninger. Det er viktig å snakke med legen din om fordelene ved behandling med Humira sett opp mot bivirkningene. Dette kan være ulikt fra person til person.

- Hensikten med dette kortet er å informere deg om noen av bivirkningene Humira kan gi
- Noen av de alvorlige bivirkningene som kan oppstå er: alvorlige infeksjoner, kreft og forstyrrelser i nervesystemet
- Det er viktig å merke seg at ikke alle potensielle bivirkninger er listet opp på dette kortet

## Før behandling med Humira

Informér legen om dine helseproblemer og medisiner du evt. bruker. Dette vil hjelpe legen din med å avgjøre om Humira er rett behandling for deg.

Informér legen din hvis du:

- Har en infeksjon eller har symptomer på en infeksjon (f.eks. feber, sår, tretthet, tannproblemer)
- Har tuberkulose, eller har vært i nær kontakt med noen som har tuberkulose
- Har, eller har hatt, kreft
- Opplever nummenhet eller prikking, eller har sykdom som påvirker nervesystemet, for eksempel multipel sklerose

Legen bør undersøke deg for tegn på tuberkulose før oppstart med Humira. Det kan være nødvendig at du behandles for tuberkulose før behandling med Humira.

## Vaksinasjoner

- Du kan få vaksiner, med unntak av levende vaksiner.
- Dersom du får Humira når du er gravid, er det viktig å informere legen før spedbarnet vaksineres. Barnet ditt skal ikke vaksineres med levende vaksiner, slik som BCG (brukt til å forebygge tuberkulose) før 5 måneder etter din siste injeksjon med Humira under graviditeten.

## Under behandling med Humira

For å forsikre deg om at Humira virker som tiltenkt, bør du sørge for regelmessige kontroller hos din lege. Oppsøk lege umiddelbart dersom du opplever uvanlige symptomer.

Hold legen din informert om hvordan behandlingen med Humira virker for deg.

- Det er viktig å ringe legen din dersom du opplever uvanlige symptomer. Dette vil forsikre at du får riktig behandling. Det vil også minske sjansen for at evt. bivirkninger forverres
- Bivirkninger, inkludert infeksjoner, kan behandles dersom du gir legen din beskjed om dette umiddelbart
- Da bivirkninger også kan oppstå etter siste dose med Humira, er det viktig å fortelle legen din om eventuelle problemer opp til 70 dager etter siste injeksjon med Humira
- Dersom du opplever en bivirkning, kan legen din avgjøre om du skal stoppe behandlingen med Humira. Det er viktig å snakke med legen din for å finne ut hva som er riktig for deg

Fortell også legen din om:

- Eventuelle nye medisinske tilstander
- Nye medisiner du tar
- Enhver operasjon som er planlagt

## Noen personer som behandles med Humira kan få alvorlige bivirkninger:

Infeksjoner

- Humira hjelper personer med visse betennelsessykdommer. Det gjøres ved å blokkere en del av immunsystemet. Denne delen av immunsystemet bistår også til å bekjempe infeksjoner. Dette betyr at Humira kan gjøre deg lettere mottakelig for infeksjoner eller forverre eventuelle eksisterende infeksjoner. For eksempel infeksjoner som forkjølelse, eller mer alvorlige infeksjoner, som tuberkulose

Kreft

- Behandling med Humira kan øke risikoen for å utvikle visse typer kreft

Nervesykdom

- Enkelte har utviklet ny eller opplevd forverret sykdom i nervesystemet. Dette inkluderer multipel sklerose

For mer informasjon, se pakningsvedlegget. Det er viktig å merke seg at ikke alle mulige bivirkninger er listet opp på dette kortet.