

VIKTIG INFORMASJON OM EMTRACITABINE/TENOFOVIR DISPROXIL ZENTIVA FOR Å REDUSERE RISIKOEN FOR Å FÅ HUMANT IMMUNSVIKTVIRUS (HIV)- INFEKSJON

Informasjon til personer som har fått Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som pre-eksponeringsprofylakse (PrEP) (skal leveres ut av forskrivende lege)

Denne veiledningen er kun tenkt som informasjon, og skal være et tillegg til (ikke erstatte) pakningsvedlegget, som er vedlagt i esken med legemidlet ditt.

For fullstendig liste over bivirkninger og annen viktig informasjon, se pakningsvedlegget som er vedlagt i esken med legemidlet ditt. Spør helsepersonell dersom du har noen spørsmål.

Hva er Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva (emtricitabin/tenofovirdisoproksil) er et reseptpliktig legemiddel som bidrar til å redusere risikoen for å få hiv-1-infeksjon hos voksne og ungdommer, i alderen 12 år til under 18 år som veier minst 35 kg, når det tas daglig, sammen med praktisering av sikker sex.

Hva du må vite før og mens du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for å redusere risikoen for å få hiv-1-infeksjon:

- Du må være hiv-negativ for å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som PrEP for å redusere risikoen for å få hiv. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan bare bidra til å redusere risikoen for å få hiv før du blir smittet. Du må bli testet for å være sikker på at du ikke allerede har hiv. Ikke ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for å redusere risikoen med mindre det er bekreftet at du er hiv-negativ.
- Informer legen din om eventuelle influensalignende symptomer enten i måneden før du begynner med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva eller når som helst mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva. Hvis du har deltatt i seksuell aktivitet som kan sette deg i fare for å få hiv, kan dette være tegn på hiv-infeksjon:
 - tretthet
 - feber
 - verk i led eller muskler
 - hodepine
 - oppkast eller diaré
 - utslett
 - nattesvette
 - hovne lymfeknuter på halsen eller i lysken.

Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som forskrevet av legen din. Ikke hopp over doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva eller slutt å ta det. Hvis du hopper over doser eller ikke tar tablettene slik legen har fortalt deg, øker risikoen for å få hiv og dette kan medføre resistens mot legemidlet dersom du blir smittet med hiv.

- **Det at du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, hindrer deg ikke nødvendigvis i å få hiv. Du må fortsette å ha sikker sex** mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for å redusere risikoen for å få hiv:
 - Bruk kondomer for å redusere kontakten med sæd, vaginalvæsker eller blod, og unngå å bli utsatt for andre seksuelt overførbare infeksjoner.
 - Ikke del gjenstander for personlig pleie som kan ha blod eller kroppsvæsker på seg, for eksempel tannbørster og barberblader.
 - Ikke del eller gjenbruk sprøyter eller annet injeksjons- eller rusmiddelutstyr.

- **Anstreng deg for å holde deg hiv-negativ mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva som PrEP:**
 - Test deg for hiv regelmessig (f.eks. minst hver 3. måned)
 - Test deg for andre seksuelt overførbare infeksjoner, som syfilis og gonoré. Disse infeksjonene gjør det lettere å bli smittet med hiv.
 - Hvis du tror du har blitt infisert med hiv, fortell det til legen din med en gang. Legen vil kanskje utføre flere tester for å være sikker på at du fortsatt er hiv-negativ.
 - Oppsøk informasjon og støtte for å bidra til å redusere seksuell atferd som kan utsette deg for større risiko.
- **Vær kjent med om du har hepatitt B-virus (HBV) infeksjon før du begynner å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.** Hvis du har HBV-infeksjon, er det en stor risiko for leverproblemer når du slutter å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Hvordan du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva

- Den anbefalte dosen med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva for å redusere risikoen for å få hiv er én tablett hver dag. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva hver dag, og ikke kun når du tror du har risiko for å få hiv-infeksjon. Såfremt det er mulig, bør Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva tas samtidig med mat.
- For å hjelpe deg å huske å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan du legge inn en påminnelse på mobiltelefonen eller en annen enhet som kan varsle når det er tid for å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.
- Ikke hopp over doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva eller slutt å ta det med mindre du har fått beskjed om det av legen din. Hvis du hopper over doser, kan det øke risikoen for å få hiv-infeksjon. Hvis du hopper over en dose med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva og kommer på det:
 - innen 12 timer etter tiden du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, skal du ta tablett, helst med mat, så fort som mulig. Ta deretter den neste dosen til vanlig tid.
 - 12 timer eller mer etter tiden du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, skal du ikke ta den glemte dosen. Vent og ta den neste dosen, helst med mat, til vanlig tid.
- Hvis du kaster opp under 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva, tar du en ny tablett. Du trenger ikke å ta en ny tablett hvis du kaster opp mer enn 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva.

Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du er gravid eller ammer, tror du kan være gravid eller planlegger å bli gravid.

Bivirkninger

Som alle legemidler kan Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Les pakningsvedlegget som er vedlagt i esken med legemidlet ditt for fullstendig liste over mulige bivirkninger.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva kan forårsake alvorlige bivirkninger, inkludert nyreproblemer og benproblemer. Før og under behandlingen kan legen din be om blodprøver for å måle nyrefunksjonen. Informer legen din dersom du har hatt nyresykdommer, eller hvis prøver har vist nyreproblemer, eller **dersom du tror du har noen av de alvorlige bivirkningene som er listet opp i pakningsvedlegget.**

Svært vanlige bivirkninger hos personer som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva omfatter: diaré, oppkast, kvalme, svimmelhet, hodepine, utslett og svakhetsfølelse.

Kontakt lege dersom du har bivirkninger som er plagsomme eller som ikke går over, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget.

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til Legemiddelverket:

www.legemiddelverket.no/pasientmelding.

Hvordan du oppbevarer Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Zentiva

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på flasken og esken etter {EXP/Utløpsdato}.

Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet. Hold flasken godt lukket.