

EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL ACCORD SOM PREP– PÅMINNELSESKORT

Du har fått foreskrevet Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord som PrEP (pre-eksposisjonell profylakse).

For at dette legemidlet skal virke effektivt er det viktig at du ikke hopper over doser. Den anbefalte dosen er én Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord -tablett hver dag. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord nøyaktig slik legen din har fortalt deg.

Når det er mulig bør Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord tas samtidig med mat. Det er gunstig å gjøre inntak av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord til en del av dine rutiner, for eksempel å ta det sammen med lunsjen, eller når du pusser tennene etter frokost. Det er viktig å finne et tidspunkt som passer for deg.

Det kan også være nyttig å bruke kalenderen til å krysse av hver dag etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord. Når du starter i din første uke, kryss av dagen når du starter med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord, og kryss deretter av i de aktuelle rutene hver dag etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord. Du kan også notere datoen når du tok første Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord-tablett fra en ny pakning. Dersom du ikke er sikker på om du har tatt tablett, kan du telle antall tabletter som er igjen (hver ny pakning inneholder 30 tabletter).

Start her

	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør
Uke 1							
Uke 2							
Uke 3							
Uke 4							
Uke 5							
Uke 6							

Dersom du allerede bruker en kalender på din telefon eller PC, kan du legge inn en påminnelse for Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord.

DATO NÅR DU TOK FØRSTE EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL ACCORD-TABLETT FRA EN NY FLASKE

(DAG/MÅNED/ÅR): / /

PÅMINNELSE OM LEGETIME

Din neste legetime er:

Legetime

Dato

Tid

Sted