

## VIKTIG INFORMASJON

### Viktig informasjon om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord for å redusere risikoen for å få humant immunsviktvirus (HIV)-infeksjon

Informasjon til personer som har fått foreskrevet Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord som pre-eksposisjonell profylakse (PrEP) (som skal leveres ut av foreskrivende lege)

Denne veiledningen er kun tenkt som informasjon, og skal være et tillegg til (ikke erstatte) pakningsvedlegget som er vedlagt legemidlet ditt.

For fullstendig liste over bivirkninger og annen viktig informasjon, se pakningsvedlegget som er vedlagt i esken med legemidlet ditt. Spør helsepersonell dersom du har noen spørsmål.

### Hva er Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord som PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord (emtricitabin/tenofovirdisoproksilfumarat) er et reseptpliktig legemiddel som bidrar til å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon hos voksne, sammen med sikker sex.

### Hva du må vite før og mens du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord for å redusere risikoen for å få HIV-1-infeksjon

Du må være HIV-negativ for å begynne med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord som PrEP. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord kan bare bidra til å redusere risikoen for å få HIV før du har blitt infisert. Du må bli testet for å være sikker på at du ikke allerede har HIV. Ikke ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord for å redusere risikoen med mindre det er bekreftet at du er HIV-negativ.

Informér legen din om eventuell influensaliknende sykdom enten i måneden før du begynner med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord eller når som helst mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord. Hvis du har deltatt i seksuell aktivitet som kan sette deg i fare for å få HIV, kan dette være tegn på HIV-infeksjon:

- ✓ TRETTHET
- ✓ OPPKAST ELLER DIARE
- ✓ FEBER
- ✓ UTSLETT
- ✓ VERK I LEDD ELLER MUSKLER
- ✓ NATTSVETTE
- ✓ HODEPINE
- ✓ HOVNE LYMFENUTER PÅ HALSEN ELLER I LYSKEN

**Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord som foreskrevet av legen din. Ikke hopp over doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord eller slutt å ta det. Hvis du hopper over doser eller tar doser uregelmessig, øker risikoen for å få HIV og faren for å utvikle resistens mot legemidlet dersom du blir infisert med HIV.**

- ✓ Bli testet for HIV regelmessig (f.eks. minst hver 3. måned).
- ✓ Hvis du tror at du ble infisert av HIV, må du si ifra til legen umiddelbart. Legen kommer til å ville ta flere tester for å være sikker på at du fortsatt er HIV-negativ.
- ✓ **Det at du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord, hindrer deg ikke nødvendigvis i å få HIV. Du må fortsette å ha sikker sex mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord for å redusere risikoen for å få HIV**
  - Bruk kondom for å redusere kontakten med sæd, vaginal- væsker eller blod, og unngå å bli utsatt for andre seksuelt overførbare infeksjoner.
  - Ikke del gjenstander for personlig pleie som kan ha blod eller kroppsvæsker på seg, for eksempel tannbørster og barberblader.
  - Ikke del eller gjenta bruk av sprøyter eller annet injeksjons- eller rusmiddelutstyr.
- ✓ **Anstreng deg for å holde deg HIV-negativ mens du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord som PrEP:**
  - Bli testet for andre seksuelt overførbare infeksjoner, som syfilis og gonoré. Disse infeksjonene gjør det lettere å bli infisert av HIV.
  - Skaff deg informasjon og støtte for å bidra til å redusere seksuell aktivitet som kan utsette deg for større risiko.
- ✓ **Vær kjent med din hepatitt B-virus (HBV) infeksjonsstatus før du begynner å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord.**
  - Hvis du har HBV-infeksjon, er det en alvorlig risiko for at leverproblemer kan forverres etter at du slutter å ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord.

## **Hvordan du bruker Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord**

**Bruk alltid Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.**

- ✓ Den anbefalte dosen er én Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord-tablett hver dag. Når det er mulig bør Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord tas samtidig med mat. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord hver dag, ikke bare når du tror du har vært i fare for å få HIV-infeksjon.
- ✓ Ikke hopp over doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord eller slutt å ta det med mindre du har fått beskjed om det av legen din. Hvis du hopper over doser, kan det øke risikoen for å få HIV-infeksjon. Hvis du hopper over en dose med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord og kommer på det:
  - innen 12 timer etter tiden du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord, skal du ta tablett, helst med mat, så fort som mulig. Ta deretter den neste dosen til vanlig tid.

- 12 timer eller mer etter tiden du vanligvis tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord, skal du ikke ta den glemte dosen. Vent og ta den neste dosen, helst med mat, til vanlig tid.
- ✓ Hvis du kaster opp under 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord, tar du en ny tablett. Du trenger ikke å ta en ny tablett hvis du kaster opp mer enn 1 time etter at du har tatt Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord.

### Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du er gravid eller ammer, tror at du kan være gravid eller planlegger å bli gravid. Legen din kan spørre om du vil delta i en studie (kalt Antiretroviralt graviditetsregister) som overvåker utfallet hos kvinner som tar dette legemidlet under graviditet.

### Bivirkninger

**Som alle legemidler kan Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.**

Les pakningsvedlegget som er vedlagt i esken med legemidlet ditt for fullstendig liste over mulige bivirkninger.

**Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord kan forårsake alvorlige bivirkninger, inkludert nye eller verre nyreproblemer og benproblemer.** Før og under behandlingen kan legen din be om blodprøver for å måle nyrefunksjonen. Informer legen din dersom du har hatt nyresykdommer, eller hvis prøver har vist nyreproblemer, eller **dersom du tror du har noen av de alvorlige bivirkningene som er listet opp i pakningsvedlegget.**

Svært vanlige bivirkninger hos personer som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord omfatter: diaré, oppkast, kvalme, svimmelhet, hodepine, utslett og svakhets- følelse.

Kontakt lege dersom du har bivirkninger som er plagsomme eller som ikke går over, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget.

### Hvordan du oppbevarer Emtricitabine/Tenofovir disoproxil Accord

- ✓ Oppbevares utilgjengelig for barn.
- ✓ Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen som er angitt på pakningen etter {Utløpsdato}. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.
- ✓ Oppbevares i originalpakningen for å beskytte mot fuktighet. Hold pakningen tett lukket.