

PrEP Påminningskort

Du har fått forskrevet emtricitabin/tenofoviridisoprosil for en PrEP-indikasjon. For at dette legemidlet skal virke effektivt, er det viktig at du ikke glemmer noen doser. Den anbefalte dosen er én tablett emtricitabin/tenofoviridisoprosil én gang daglig. Bruk alltid emtricitabin/tenofoviridisoprosil nøyaktig slik legen din har fortalt deg.

Når det er mulig, skal emtricitabin/tenofoviridisoprosil tas med mat. Det er nyttig å ta emtricitabin/tenofoviridisoprosil som del av dine daglige rutiner, for eksempel sammen med formiddagsmaten eller når du pusser tenner etter frokost. Det er viktig å finne et tidspunkt som passer for deg.

Det kan være nyttig hvis du skaffer en dosett og legger ned de tablettene du trenger for én uke.

Du kan også bruke en kalender og krysse av for hver dag du har tatt emtricitabin/tenofoviridisoprosil. Begynn med den første uken, kryss av for dagen du begynner med emtricitabin/tenofoviridisoprosil, deretter krysser du av i den aktuelle boksen hver dag etter at du har tatt emtricitabin/tenofoviridisoprosil. Du kan også lage et notat med datoen da du tok den første tablett med emtricitabin/tenofoviridisoprosil fra en ny flaske. Dersom du er usikker, kan du telle antallet tabletter som er igjen i flasken (hver ny flaske inneholder 30 tabletter).

	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør
Uke 1							
Uke 2							
Uke 3							
Uke 4							
Uke 5							
Uke 6							

Dersom du allerede bruker en kalender på telefonen eller datamaskinen, kan du legge til en påminnelse for din emtricitabin/tenofoviridisoprosil.

**DATO DA DU TOK DEN FØRSTE TABLETTEN MED
EMTRICITABIN/TENOFOVIRIDISOPROKSIL FRA EN NY FLASKE
(DAG/MÅNED/ÅR):**

_____ / ____ / ____

Melding av bivirkninger

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens Legemiddelverk:

www.legemiddelverket.no/pasientmelding. Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

Påminnelse om avtale

Din neste avtale på avdelingen er: _____

Avtale: _____

Dato: _____

Tid: _____

Sted: _____
