

Opplærings sjekkliste for selvadministrering Aranesp (Darbepoetin alfa) Sureclick® (ferdigfylt penn)

Bruk denne sjekklisten for å:

- kontrollere at pasient eller omsorgsgiver har fått opplæring i sikker og korrekt selvadministrering av darbepoetin alfa med den ferdigfylte pennen
- gi veiledning og kontrollere forståelsen etter repetisjon (f.eks. dersom pasienter eller omsorgsgivere melder om problemer eller det blir oppdaget feil bruk)

Opplæring av pasient eller omsorgsgiver

- 1 Informer** pasienter eller omsorgsgivere om at selvadministrering vil omfatte opplæring, og at evnen til å selvadministrere vil bli vurdert.
- 2 Bruk øvingspennen** til å vise pasient eller omsorgsgiver hvordan de skal tilberede og administrere legemidlet hjemme. Følg instruksjonene i pakningsvedlegget/bruksveiledningen.
Merk: 1. Forskrivningsinformasjon finnes på nettsiden til Det europeiske legemiddelkontoret (<https://www.ema.europa.eu/medicines/human/EPAR/aranesp#product-information-section>) og/eller tilsvarende lokale nettsider.
2. Det finnes bruksveiledning i plakatstørrelse for pasienter/omsorgsgivere med nedsatt syn.
3. Bestill en ny øvingspenn hvis deler blir ødelagt, går tapt, hvis det ikke lenger er mulig å høre klikkene eller injeksjonstiden blir merkbart kortere. Skift ut pennen hvis det ikke lenger er mulig å høre klikkene.
4. For å bestille nye øvingspenn, flere eksemplarer av opplærings sjekklisten og/eller bruksveiledninger i plakatstørrelse egnet for pasienter/omsorgsgivere med nedsatt syn, kontakte Amgens avdeling for medisinsk informasjon på tlf. +47 23 30 80 00 eller via e-post til: medinforb@amgen.com.
- 3 Observer** pasienten eller omsorgsgiveren når de bruker øvingspennen til å gjennomføre trinnene for tilberedning og administrering.
- 4 Påse** at enheten nullstilles etter at tilberedning og administrering er gjennomført.

Trinn 2 og 3 kan gjøres mer enn én gang, til du og pasienten eller omsorgsgiveren er trygg på at de er i stand til å administrere uten hjelp. Det kan variere hvor lang tid det tar å lære hvordan man skal tilberede og administrere darbepoetin alfa ved hjelp av en ferdigfylt penn.

Vurdere pasient eller omsorgsgiver

Kontroller at pasient eller omsorgsgiver mestrer følgende: (kryss av for det som er vurdert)



- 1** Bruke øvingspennen til å vise korrekt selvadministrering av darbepoetin alfa med bruk av en ferdigfylt penn. Dette omfatter mestring av følgende ferdigheter:



identifisere hvilken vei enheten skal holdes (hvilken ende som er "opp")



ta av hetten



strekke eller klemme rundt injeksjonsstedet for å få en fast overflate



plassere enheten i 90 grader (rett ned mot huden) – den røde startknappen skal vende opp



trykke på den røde startknappen og slipp deretter knappen



holde enheten til den klikker (dette kan ta ca. 15 sekunder)



kontrollere at vinduet på enheten har blitt gult



- 2** Tilberede og administrere darbepoetin alfa på en trygg og kompetent måte uten direkte tilsyn av helsepersonell.

