



## SANNSYNLIGHET FOR IKKE-MEDISINSK BRUK OG AVVIKENDE BRUK AV RESEPTBELAGTE SENTRALSTIMULERENDE LEGEMIDLER

Reseptbelagte sentralstimulerende legemidler, slik som amfetaminer og metylfenidat, forskrives ofte for attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD).

Som med alle reseptbelagte legemidler er det viktig at sentralstimulerende legemidler brukes riktig. Sentralstimulerende legemidler kan forårsake en rekke mulige bivirkninger hvis de ikke brukes riktig. Det kan få alvorlige helsekonsekvenser hvis de brukes i store doser eller brukes uten resept.

Det er viktig å håndtere reseptbelagte sentralstimulerende legemidler på en ansvarsfull måte. De skal aldri selges eller viderformidles til andre

### Uriktig bruk av sentralstimulerende legemidler.

Uriktig bruk av sentralstimulerende legemidler kan omfatte ikke-medisinsk bruk og avvikende bruk:

#### Ikke-medisinsk bruk

##### **Feilbruk**

Feilbruk er når reseptbelagte legemidler brukes på en annen måte enn foreskrevet; for eksempel hvis noen tar en ekstra dose av legemidlet eller ikke tar dosene som foreskrevet.

##### **Misbruk**

Misbruk betyr at noen bruker reseptbelagte legemidler for å endre sinnstilstand; for eksempel for å bli 'høy'. Dette kan være farlig for den personen som tar legemidlet og for de som står denne personen nær.

#### Avvikende bruk

Avvikende bruk betyr at legemidler foreskrevet for å behandle helsetilstanden til en bestemt pasient brukes på andre måter enn tiltenkt; for eksempel hvis noen gir sine reseptbelagte legemidler til andre.

Hvis du har blitt foreskrevet et sentralstimulerende legemiddel skal du...

- ✓ Ha så god forståelse som mulig om din behandling med sentralstimulerende legemidler
- ✓ Oppbevare legemidlene dine på et sikkert sted, selv når du er på skole eller arbeid
- ✓ Være oppmerksom på hvor stor dose med legemiddel du skal ta og hvor ofte
- ✓ Kun bruke det sentralstimulerende legemidlet på den måten legen din har foreskrevet
- ✓ Passe på at ingen andre bruker det sentralstimulerende legemidlet ditt. Dette kan gjøres ved at du teller tablettene dine regelmessig
- ✓ Snakke med legen din med en gang hvis du er bekymret for noe i forbindelse med legemidlet ditt

Bivirkninger kan meldes på elektronisk skjema til DMP: [www.dmp.no/pasientmelding](http://www.dmp.no/pasientmelding)