

VIAGRA[®]
RESEPTFRI
50 mg filmdrasjerte tabletter
sildenafil

VIAGRA[®]
RESEPTFRI

Agenda



Agenda

Referanser

Viktig informasjon

Viagra® Reseptfri med veiledning på apotek

Legemiddel utlevert av farmasøyt - Viagra® Reseptfri med veiledning

Utlevering av Viagra® Reseptfri

Sildenafil sjekklister

Tilbakemelding, rådgivning og ytterligere informasjon til kunden

Forståelse av impotens

Hva er impotens?

Fysiske årsaker

Sammenheng mellom CVD og impotens

Psykologiske årsaker

Legemiddel-induserte årsaker

En innføring i Viagra® Reseptfri

Hva er Viagra® Reseptfri?

Hvordan virker Viagra® Reseptfri?

Gode råd om bruk av Viagra® Reseptfri

Sammendrag

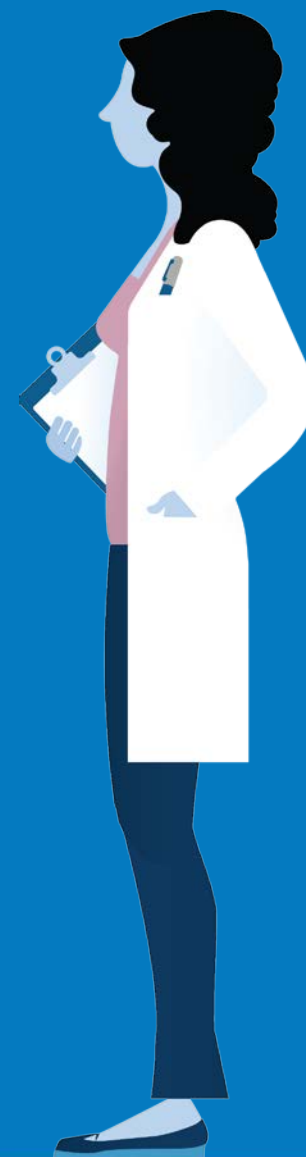
Sammendrag

Referanser

Preparatomtale (lenke)



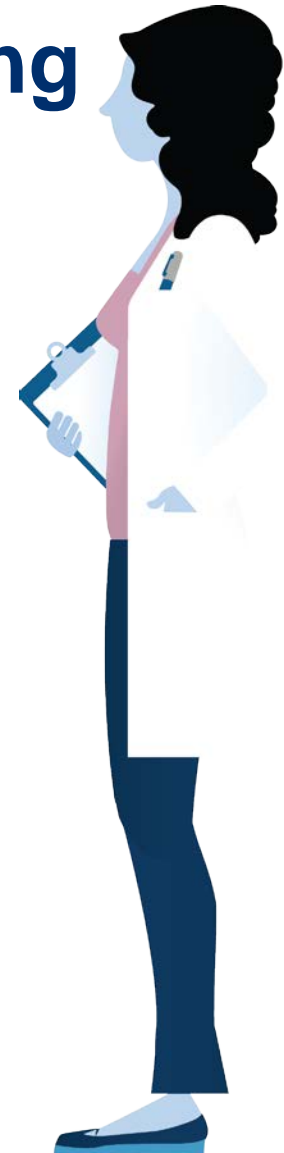
Viagra[®] Reseptfri med veildening på apotek



Viagra® Reseptfri med veiledning

Reseptfrie produkter med veiledning

- En kategori reseptfrie legemidler som krever ekstra veiledning. Produktene ligger bak disken, men selges uten resept
- Viagra® Reseptfri er godkjent for utlevering uten resept, men det er krav til veiledning i apotek
- Rollen til farmasøyten er å veilede kunden ved hjelp av en sjekkliste og hjelpe han til å forstå den viktigste informasjonen. Farmasøyten kan i noen tilfeller nekte salg av Viagra® Reseptfri når det er kontraindisert
- I tillegg skal farmasøyten oppfordre kunden til å lese pakningsvedlegget i pakken med Viagra® Reseptfri grundig, og til å ta en helsesjekk hos lege innen 6 måneder slik at eventuelle underliggende årsaker kan bli identifisert og behandlet
- Dette veiledningstiltaket er godkjent av Legemiddelverket som et av risikominimeringstiltakene i markedsføringstillatelsen





Utlevering av Viagra[®] Reseptfri



Sildenafil sjekkliste

Sjekklisten er utarbeidet som et hjelpemiddel til samtalen med kunden.

Ved hjelp av 7 spørsmål skal den lede samtalen gjennom de viktigste kontraindikasjoner for reseptfri bruk av Viagra® Reseptfri.

I tillegg påminner sjekklisten deg til å gi ytterligere veiledning.

Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er hard nok til å kunne ha sex.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potenslegemidler.

- JA NEI 1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.
- JA NEI 2. Bruker du rusmidler av typen amyinitritt, også kjent som "poppers"?
- JA NEI 3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?
- JA NEI 4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?
- JA NEI 5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?
- JA NEI 6. Har du noe av følgende:
Lavt blodtrykk?
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Angina (hjertekrampe)?
Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?
- JA NEI 7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

Viktig: Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesjekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du har svart NEI på alle spørsmål ovenfor.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

Sildenafil sjekkliste

ØVERSTE DEL Dette er kun til informasjon



For menn over 18 år. Er du i tvil, kan du be om legitimasjon



Impotens: Manglende evne til å oppnå og opprettholde en ereksjon som er hard nok for samleie (Dette skal du ikke spørre om, men kunne svare på ved spørsmål fra kunde)

Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 1

Bruker du hjertemedisin i form av nitrater?

Sjekklisten inkluderer en vurdering av kontraindiserte legemidler, slik som nitrater.

Det finnes nitrater med hurtig innsettende effekt mot smerter i brystet (slik som nitroglyserinspray eller -smeltetablett) og nitrater med langvarig effekt, som tablett, kapsel eller plaster, som brukes regelmessig som et forebyggende produkt.

Det er viktig å undersøke hvorvidt kunden bruker noen legemidler som tilhører gruppen nitrater. Dette inkluderer nitroglyserin (brukes mot angina) og isosorbidmononitrat brukt mot hypertensjon. Disse legemidlene er nitrogenoksid-donorer, som er potente vasodilatorer og kan forårsake blodtrykksfall.

Ved bruk sammen med sildenafil, som er en svak vasodilator, er det mulighet for en additiv effekt av legemidlene i kombinasjon. Dette kan føre til et potensielt farlig blodtrykksfall hos pasienten. Disse legemidlene skal derfor ikke brukes i kombinasjon. Kunden skal ikke få utlevert Viagra® Reseptfri, men henvises til lege for ytterligere veiledning om håndtering av impotensen.



Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 2

Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som “poppers”?

Sjekklisten inkluderer et punkt som omhandler et rusmiddel som inneholder amylnitritt.

Noen bruker rusmidler kjent som “poppers” til rekreasjonsformål. “Poppers” inneholder potente vasodilatorer slik som amylnitritt eller isobutylnitritt, som er nitrogenoksid-donorer. Disse substansene kan forårsake blodtryksfall på grunn av virkningen på det kardiovaskulære system.

Ved bruk sammen med sildenafil, som er en svak vasodilator, er det mulighet for en additiv effekt av midlene i kombinasjon. Dette kan føre til et potensielt farlig blodtryksfall hos pasienten. «Poppers» skal derfor ikke brukes i kombinasjon med sildenafil, og pasienten skal advares mot faren ved å kombinere disse midlene.

Personer som bruker «poppers» skal ikke få utlevert Viagra® Reseptfri.

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemiddel kjent for deg?
Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med mindre, ellers er en manglende svar på ja eller oppbeholdt en reaksjon som er hard nok til å kontakte lege.

Før du kan ta potenslegemiddel må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før du kjøper og bruker potenslegemiddel.

1. Tar du legemidler som kalles nitrat? Det betyr hurtigvirkende nitrater med propanolol (som beta-blokkering) eller andre blodtrykks- og langvirkende nitrater som ISMOG, Isordil eller plaster som brukes mot angrepskardiosklerose.

2. Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som "poppers"?

3. Tar du et legemiddel som inneholder ribonavir mot hiv-infeksjon?

4. Har du et høyt blodtrykk eller slag de siste 6 månedene?

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

6. Har du noe av følgende:
Lært blodtrykk
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Angina (brystmerse)?
Innlagt med hjerteleg eller hjertelege (spesialist)?

7. Har du noen gang hatt svimmel på ett øye på grunn av et slag på systemet eller en alvorlig akutt sykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før behandling av angreps.

Viktig: Informer legen om at du tar eller har tatt potenslegemiddel som sildenafil og den aktuelle dosen. Du kan derfor få en forverring hos hjertet din angreps risikoen, selv om du har vært fritt på alle spørsmål ovenfor.

Husk å lese pakningsvedlegget, nettside for de begyinner å bruke potenslegemiddel.

Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 3

Bruker du et legemiddel som heter riociguat (Adempas) mot høyt pulmonalt blodtrykk?

Sjekklisten inkluderer en vurdering av kontraindiserte legemidler, slik som riociguat.

Samtidig administrering av sildenafil og guanylatsyklasesstimulatorer, slik som riociguat, er kontraindisert ettersom det potensielt kan føre til symptomatisk hypotensjon.

Riociguat er en potent vasodilator. I kombinasjon med sildenafil, som er en svak vasodilator, kan det oppstå en additiv effekt som resulterer i et betydelig blodtrykksfall.

Personer som bruker riociguat skal ikke få utlevert Viagra® Reseptfri.

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Et potenslegemiddel egnet for deg?
Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med erektil dysfunksjon. Brukningen er en medisinering som gir et bedre opplevelse av seksuelle som et resultat av å bruke Viagra.

Før du kan bruke potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før du kjøper og bruker potenslegemidler.

JA NEI

3. Tar du legemidler som kalles nitrat? (Det finnes hurtigvirkende nitrat med trykkløsende virkning (nitroglyserin spray eller smeltetabletter) og langvirksomme nitrat som tabletter, kapsler eller plaster som brukes regelmessig for å behandle angrepsangst)

JA NEI

3. Bruker du legemidler av typen angrepsrett, også kjent som "spissere"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ribonavir mot hiv-erstatning?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du noe av følgende:
Lavt blodtrykk
Hårt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Alkohol (spirtbehandling)?
Ingen medisinbehandling eller hjertebehandling (spiralapparat)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt sykdom på ett øye på grunn av blod på synsvanen eller en alvorlig øyesykdom?

JA NEI

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før behandling av angrepsrett.

Viktig: Riociguat kan være et tillegg til de medisinene som brukes til behandling av blodtrykk. Du bør derfor ta en helhetlig helseundersøkelse din innen 6 måneder, selv om du har svart NEI på alle spørsmål ovenfor.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 4

Bruker du legemiddel som inneholder ritonavir, mot hiv?

Sjekklisten inkluderer en vurdering av kontraindiserte legemidler, slik som ritonavir.

Til menn som tar ritonavir, en potent CYP3A4-hemmer som brukes ved behandling av hiv, er Viagra® Reseptfri kontraindisert på grunn av potensialet for økte blodverdier av sildenafil hos disse pasientene.

Sildenafil brytes ned eller metaboliseres i kroppen av CYP3A4-enzym, og ethvert legemiddel som hemmer denne reaksjonsveien vil resultere i høyere nivåer av sildenafil i den systemiske sirkulasjonen. På denne måten kan det forsterke effekten av legemidlet og øke sjansen for bivirkninger, ofte forbundet med høyere doser av legemidlet.

Personer som bruker ritonavir skal ikke få utlevert Viagra® Reseptfri.

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemiddel egnet for deg?
Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med erektil dysfunksjon, men ikke av en mangfoldig årsak til å bli eller opprettholde en erektil som er hard nok til å kunne få sex.

Før du kan ta potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svare du JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før du kjøper og bruker potenslegemidler.

JA NEI

1. Tar du legemidler som kalles HIV-1-tilsvarende? (Dette er virus hurtigtestkapsler, kapsler med proteasehemmer (som Kaletra, ritonavir, saquinavir eller zalcitabine) og langvirksomme midler som Zidovudine, Zalcitabine eller Didanosine) som brukes til behandling av HIV-1-infeksjon?

JA NEI

2. Bruker du legemidler av typen angivelst, også kjent som "poppers"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles nifedipin (Adempan) mot høyt blodtrykk i hjertet?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-1-tilsvarende?

JA NEI

5. Har du noen gang hatt sykdom på øye som er relatert til sykdomen eller en arvelig sykdom?

JA NEI

6. Har du noe av følgende:
Lært å bli blind?
Hårt hørselstap som ikke er godt behandlet?
Alvorlig hjerte- eller lungesyke (aldersrelatert)?
Uregulær blodtrykk eller hørselstap (aldersrelatert)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt sykdom på øye som er relatert til sykdomen eller en arvelig sykdom?

JA NEI

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før behandling av erektil dysfunksjon.

Viktig: Sjekklisten skal være et tillegg til sjekklisten som legen og farmasøuten eller apoteket du går til bør ha en helhetlig helsehistorie din som er oppdatert, selv om du har svart NEI på alle spørsmål ovenfor.

Husk å lese pakningsvedlegget hvis du begynner å bruke potenslegemidler.



Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 5

Har du hatt et hjerteinfarkt eller slag i løpet av de siste seks månedene?

Sjekklisten hjelper mannen med å vurdere sin egen kardiovaskulære helse.

Det er viktig å spørre pasienten om han har opplevd kardiovaskulære problemer slik som nylig hjerteinfarkt eller hjerneslag i løpet av de siste 6 månedene. Dette gjøres for at mannen skal kunne vurdere om behandlingen er egnet for ham.

Hjerterisikoen er liten hos de med stabil kardiovaskulær sykdom. Viagra® Reseptfri kan være egnet for kardiovaskulære pasienter i lavrisikogrupper. Se sjekklisten og preparatomtalen (www.felleskatalogen.no), og gi mannen råd om å lese pakningsvedlegget.

Menn med høyere risiko for kardiovaskulære problemer skal ikke få utlevert Viagra® Reseptfri og vil ha nytte av nærmere undersøkelse hos lege, helst så snart som mulig.

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - Fotofdiesterase-5-hemmer

Et potenslegemiddel egnet for deg?
Potenslegemiddel skal kun brukes av menn over 18 år med miltstørrelse, mandarin av en mangfoldig størrelse og ikke opplevd med en rekkeviser som er hard nok til å kunne bli stiv.

Før du kan bruke potenslegemiddel må du svare på 7 spørsmål. Svare du JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før du begynner å bruke potenslegemiddel.

JA NEI

1. For du hjertelegemidler som kalles nitrat? Det finnes hurtigvirkende nitrater med vasodilaterende effekt (slike nitroglyserin spray eller emulsjoner) og langvirksomme nitrater som tabletter, kapsler eller plaster som brukes regelmessig for å lindre angrep.

JA NEI

2. Bruker du væbmedler av typen angipressin, også kjent som "spissere"?

JA NEI

3. For du et legemiddel som kalles rosiglitazone (Averose) med høy blodtrykk funksjon?

JA NEI

4. For du et legemiddel som brukes til å behandle med høyt blodtrykk?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du hatt blodtrykk?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt svimmelhet eller øye på grunn av blødder på sykdomen eller en annen sykdom?

JA NEI

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før behandling av angrep.

Viktig informasjon: Det er viktig å vite at sykdomen som berører og berører eller påvirker Du kan berøre en helhetlig helse. Ved å snakke med legen din, kan du bli kjent med de andre spørsmålene.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemiddel.

Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 6

Har du noe av følgende:

- Lavt blodtrykk?
- Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
- Angina (hjertekrampe)?
- Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?

Sjekklisten inkluderer noen spørsmål knyttet til kundens kardiovaskulære helse.

Enhver pasient som lider av de kardiovaskulære tilstandene nevnt ovenfor skal henvises tilbake til lege for å fastslå hvorvidt en behandling av impotens er egnet for ham. Fordi produktet er en svak vasodilator kan det være ytterligere medisinske følger av å bruke det.

Personer som svarer JA på dette spørsmålet skal ikke få utlevert Viagra® Reseptfri.

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Et potenslegemiddel egnet for deg?
Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med erektil dysfunksjon, og kun etter en medisinsk vurdering. Det er ikke opprettet en resept for å kunne få det.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før du kjøper og bruker potenslegemidler.

JA NEI 1. Har du hjertemedisiner som kalles nitrat? Det finnes hjertekrampepreparater med vasodilatorisk effekt, nitroglyserin spray eller smertestillende og langvirksomme nitrat som tabletter, kapsler eller plåster som brukes regelmessig for å behandle.

JA NEI 2. Bruker du hemmer av typen angiprotin, også kjent som "ryggoper"?

JA NEI 3. Tar du et legemiddel som kalles ricogast (Ademiran) mot høyt blodtrykk i tillegg?

JA NEI 4. Tar du et legemiddel som inneholder ribonavir mot hiv-erkrankning?

JA NEI 5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI 6. Har du noe av følgende:
Lavt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Angina (hjertekrampe)?
Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?

JA NEI 7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av blod i øynerne eller en alvorlig øyerykning?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før behandling av impotens.

Viktig informasjon: Ikke ta med deg legemidler som harfar- og betablokkere eller diuretika. Du bør derfor ta en helbredende dose av disse legemidlene før du tar Viagra® Reseptfri. Du bør også ta med deg en resept for å kunne få utlevert Viagra® Reseptfri.

Les pakkelegemiddellaget. Les også de tilleggsinformasjonene som følger med Viagra® Reseptfri.

Sildenafil sjekkliste

SPØRSMÅL 7

Har du noen gang mistet synet på ett øye som følge av skade på den optiske nerven eller på grunn av en arvelig sykdom?

Sildenafil er kontraindisert hos pasienter som har synstap i ett øye, på grunn av muligheten for den svært sjeldne bivirkningen non-arteriellisk fremre iskemisk optikusnevropati (NAION). Dette er tilfelle uavhengig av om denne episoden var i forbindelse med tidligere eksponering for PDE5-hemmer eller ikke.

Det samme gjelder menn som har en arvelig øyesykdom slik som retinitis pigmentosa (et mindretall av disse pasientene har genetisk betinget forstyrrelse av netthinnens fosfodiesterase). Dette er fordi sikkerheten av sildenafil ikke har blitt studert i disse undergruppene av pasienter, og bruken er derfor kontraindisert.

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - Fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemiddel egnet for deg?
Potenslegemiddel skal kun brukes av menn over 18 år med mandarin, impotens av en mangfoldig årsak til å ikke oppnå tilfredsstillende ereksjon som er hard nok til å kunne ha sex.

Før du kan kjøpe potenslegemiddel må du svare på 7 spørsmål. Svarer du på et av spørsmårene må du svare med ja/nei for du kjøper og bruker potenslegemiddel.

JA NEI

1. Tar du hjertemedisin som kalles nitrat? Det finnes hurtigvirkende nitrat med kortvirkning (slike f.eks nitroglyserin spray eller sprøstøper) og langvirksomme nitrat som tabletter, kapsler eller plaster som brukes regelmessig/følgeligende.

JA NEI

2. Bruker du rusmidler av typen amfetamin, også kjent som "spaggers"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles tadalafil (Adempas) mot høyt blodtrykk i tillegg?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du noe av følgende:
Lært å flyte/våk
Har blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Angina (brystsmerte)?
Inngangsvæske behandling eller hjertelanske (støttelappet)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på optikervann eller en arvelig øyesykdom?

JA NEI

Denne du har svart JA på et av spørsmårene må du svare med ja/nei for behandling av impotens.

Viktig: Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karssykdom eller diabetes. Du kan derfor få en behandling hos legen din innen 6 måneder, selv om du har svart NEI på alle spørsmål overfor.

Husk å lese pakningsvedlegget når du begynner å bruke potenslegemiddel.

Gi kunden tilbakemelding om de kan bruke Viagra[®] Reseptfri



Kan utleveres

Farmasøyten bør oppfordre kunden til å kontakte legen innen seks måneder fra den første utleveringen av Viagra[®] Reseptfri, for å vurdere eventuelle underliggende årsaker til impotens.

Du bør oppfordre kunden til å lese pakningvedlegget for Viagra[®] Reseptfri grundig.



Kan ikke utleveres

Farmasøyten bør oppfordre kunden til å kontakte legen for en vurdering på om han kan få resept på sildenafil.

Farmasøyten bør forklare kunden hvorfor han ikke får kjøpe sildenafil uten resept. Pasienten må forstå at det er viktig for helsen at han blir undersøkt av lege før han eventuelt kan få resept på sildenafil.



Sildenafil sjekkliste



Viagra® Reseptfri kan utleveres

Punkter for rådgiving og ytterligere informasjon ved behov

- Ta én tablett omtrent én time før samleie
- Ta med eller (helst) uten mat
- Seksuell stimulering er nødvendig for at Viagra® Reseptfri skal kunne virke
- Menn kan måtte prøve Viagra® Reseptfri flere ganger (opptil åtte ganger) for å oppnå en tilfredsstillende ereksjon¹
- For mer informasjon om Viagra® Reseptfri, se preparatomtalen <https://www.legemiddelsok.no/layouts/15/Preparatomtaler/Spc/18-12416.pdf>

Sildenafil sjekkliste
Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Et potenslegemiddel er egnet for deg?
Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med erektil dysfunksjon. Imidlertid er en mangfoldig årsak til å ikke oppnå en ereksjon som er hard nok til å samle på seg.

For å kunne kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før du kjøper og bruker potenslegemidler.

JA NEI

1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrat? Det finnes forskjellige typer med forskjellige navn (som nitroglyserin spray eller smeltetabletter) og langvarige orale nitrat som Isorbid, kappel eller statat som brukes regelmessig for å behandle.

JA NEI

2. Bruker du narkotika av typen amfetamin, også kjent som "spiggens"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles risicopat (Akampas) mot høyt blodtrykk lenger?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du noe av følgende:
Lært å trodryske?
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
Angina (hjerterangor)?
Innefølelse i brystet eller hjertebrust (palpitasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt øynene på ett øye så grumt at skade på lyttenevet eller en alvorlig øyetsykdom?

JA NEI

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med legen før behandling av erektil dysfunksjon.

Viktig: Reseptfrie kan være et tidlig begrep på medisin som hjelper og beskytter eller skader. Du bør derfor ta en beslutning om fortsettelse av bruk av Viagra® Reseptfri på et senere tidspunkt.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du kjøper og bruker potenslegemidler.



Forståelse av impotens



Hva er impotens?



425 000*

norske menn over 40 år
har impotens³

Impotens er manglende evne til å oppnå og opprettholde en ereksjon som er hard nok til å kunne gjennomføre samleie.²

Impotens:

- En tilstand som man selv kan gjenkjenne
- Forekommer sporadisk eller regelmessig
- Kan variere i alvorlighetsgrad, fra mild (en myk ereksjon) til alvorlig (ingen ereksjon i det hele tatt)

Selv om impotens kan forekomme i en hvilken som helst alder, vil prevalens øke med alderen.⁴

Impotens kan være forårsaket av:⁴

- Fysiske faktorer
- Psykologiske faktorer
- Medisinering

* Ant. menn som rapporterte moderat eller fullstendig ereksjonssvikt

Det er vanligvis en underliggende fysisk årsak til impotens⁵

Visse komorbiditeter kan gjøre menn utsatt for impotens, for eksempel:⁵



Hypertensjon



Hyperkolesterolemi



Diabetes mellitus

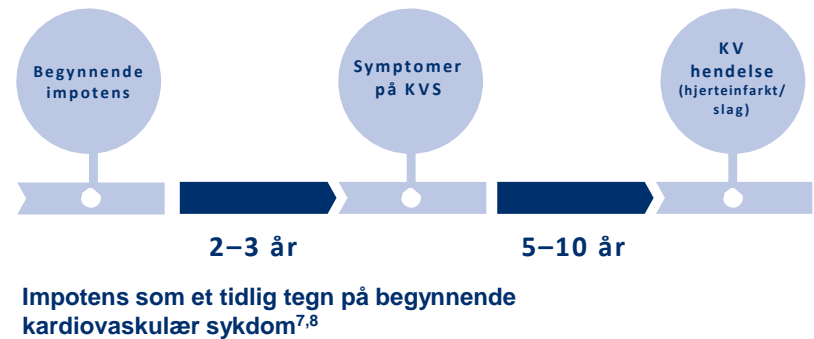


Kardiovaskulær sykdom

Impotens kan være et tidlig tegn på kardiovaskulær sykdom

Flertallet av menn med impotens har kardiovaskulære risikofaktorer.⁶

Menn som viser tegn på impotens, kan være i de tidlige stadier av kardiovaskulær sykdom og kan ha økt risiko for en alvorlig kardiovaskulær hendelse i løpet av 5-10 år.⁷



Menn med impotens bør oppfordres til å be om en helsesjekk hos lege innen seks måneder, slik at eventuelle underliggende årsaker kan bli identifisert og behandlet.



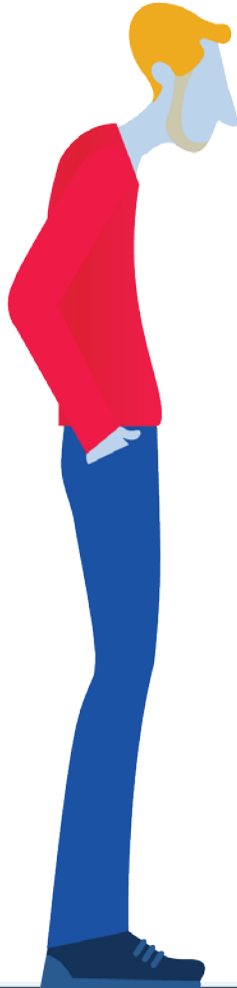
Kardiovaskulær sykdom

Se videoen for å lære mer om
sammenhengen mellom impotens og kardiovaskulær sykdom



Psykologiske årsaker til impotens kan være:

Menn med impotens bør oppfordres til å få helsesjekk hos lege innen seks måneder, slik at eventuelle underliggende årsaker kan bli identifisert og behandlet.



En rekke vanlige legemidler kan forårsake impotens

Inkludert:

- Diuretika
- ACE-hemmere og Angiotensin II-resptorblokkere
- Betablokkere
- Antidepressiva (f.eks. SSRI-er)
- Legemidler mot epilepsi (f.eks. karbamazepin)

Menn med impotens bør oppfordres til å få helsesjekk hos lege innen seks måneder, slik at eventuelle underliggende årsaker kan bli identifisert og behandlet.





En innføring i Viagra[®] Reseptfri



Hva er Viagra® Reseptfri?

50 mg
(sildenafil)

Viagra® Reseptfri inneholder 50 mg sildenafil.

Høyeste anbefalte doseringsfrekvens er én tablett på 50 mg pr. dag⁹

Tilgjengelig i pakninger med fire og åtte tabletter.

Menn
18+

Viagra® Reseptfri er kun tilgjengelig på apotek og brukes til å behandle impotens hos menn over 18 år⁹

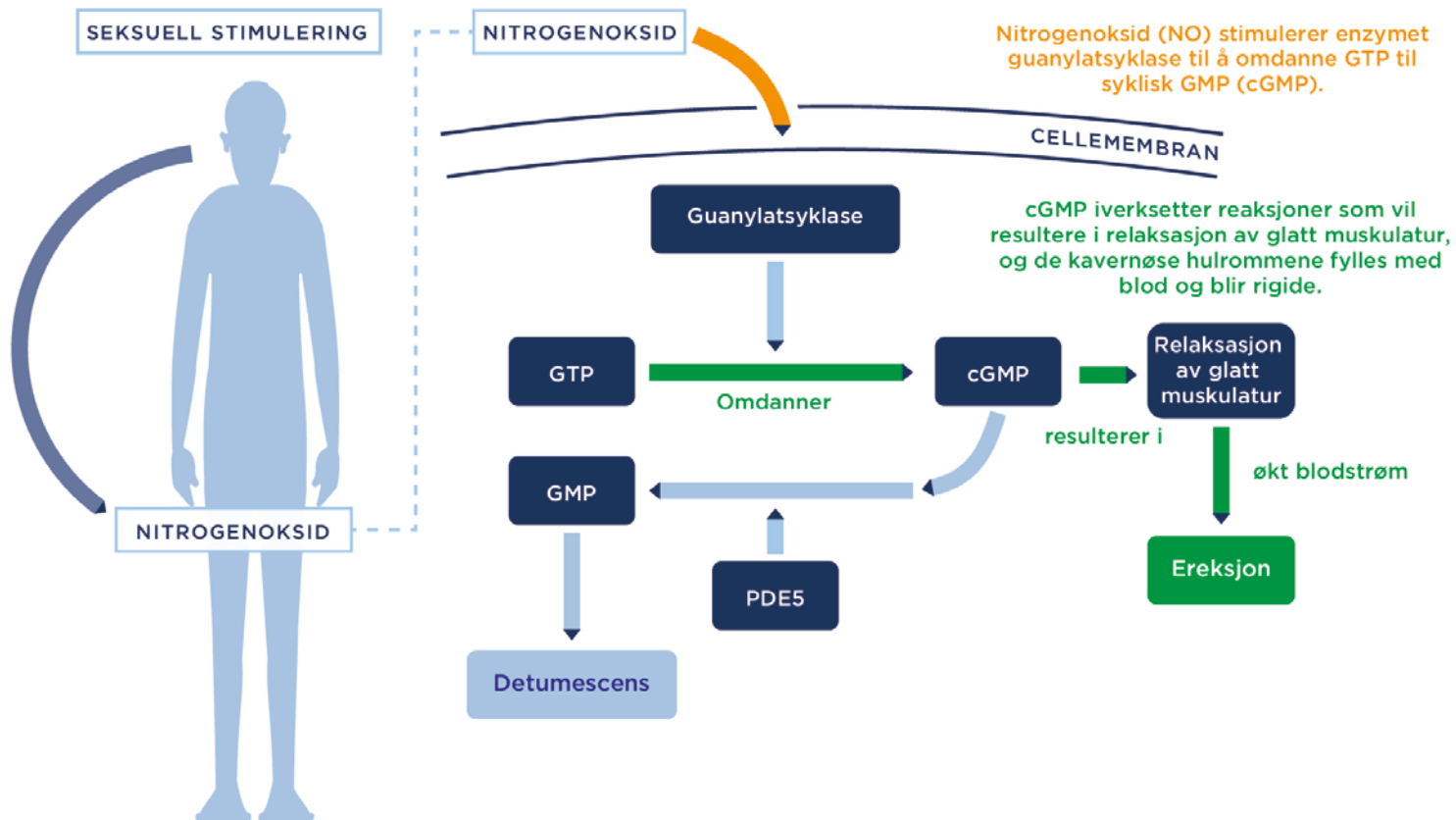
Mer enn
120
kliniske studier av sildenafil

Siden sildenafil ble lansert i 1998, har det blitt forskrevet til flere millioner menn og har vært studert i >120 kliniske studier, som til sammen gir rundt 14 000 pasientår med brukererfaring¹⁰

74%
Forbedret erektil funksjon

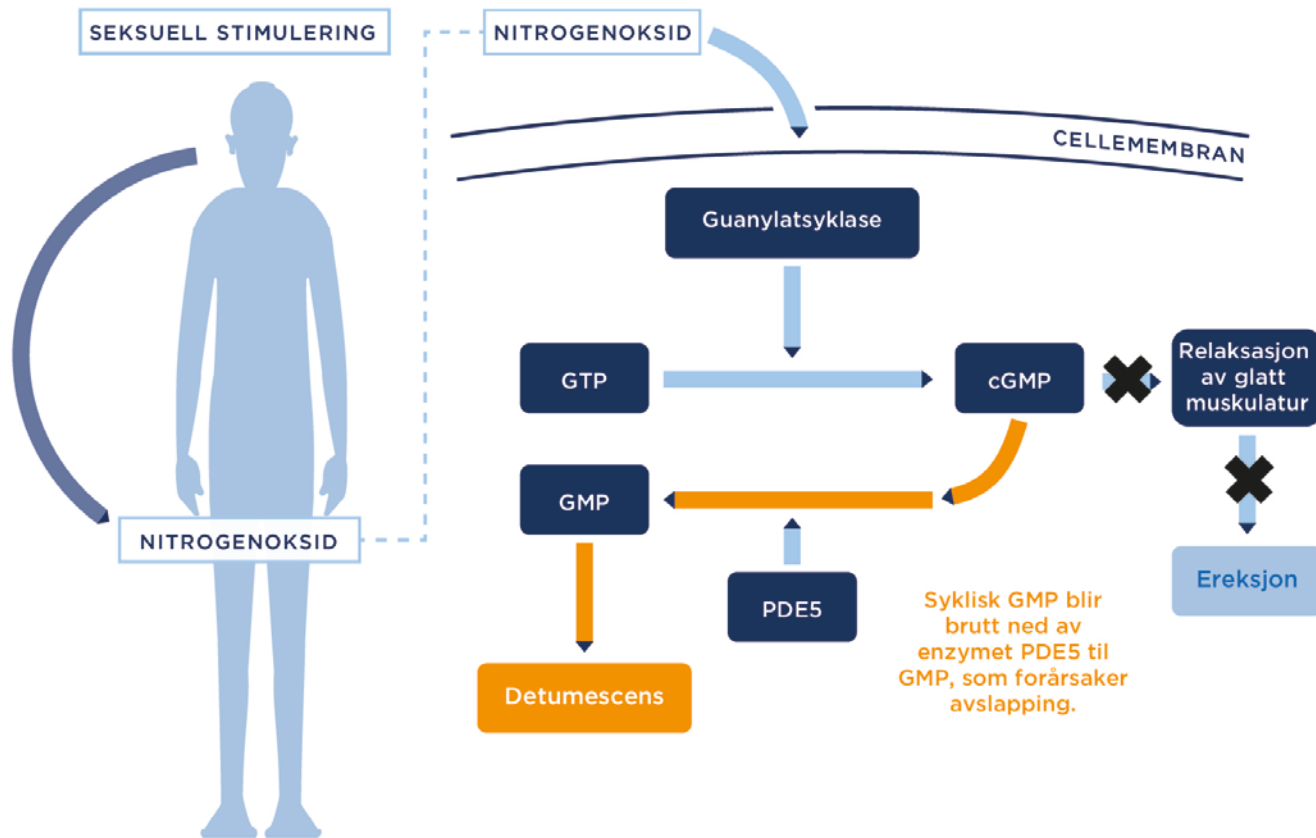
Studier har vist at 74 % av menn rapporterte forbedring i erektil funksjon⁹

Hvordan virker Viagra® Reseptfri?



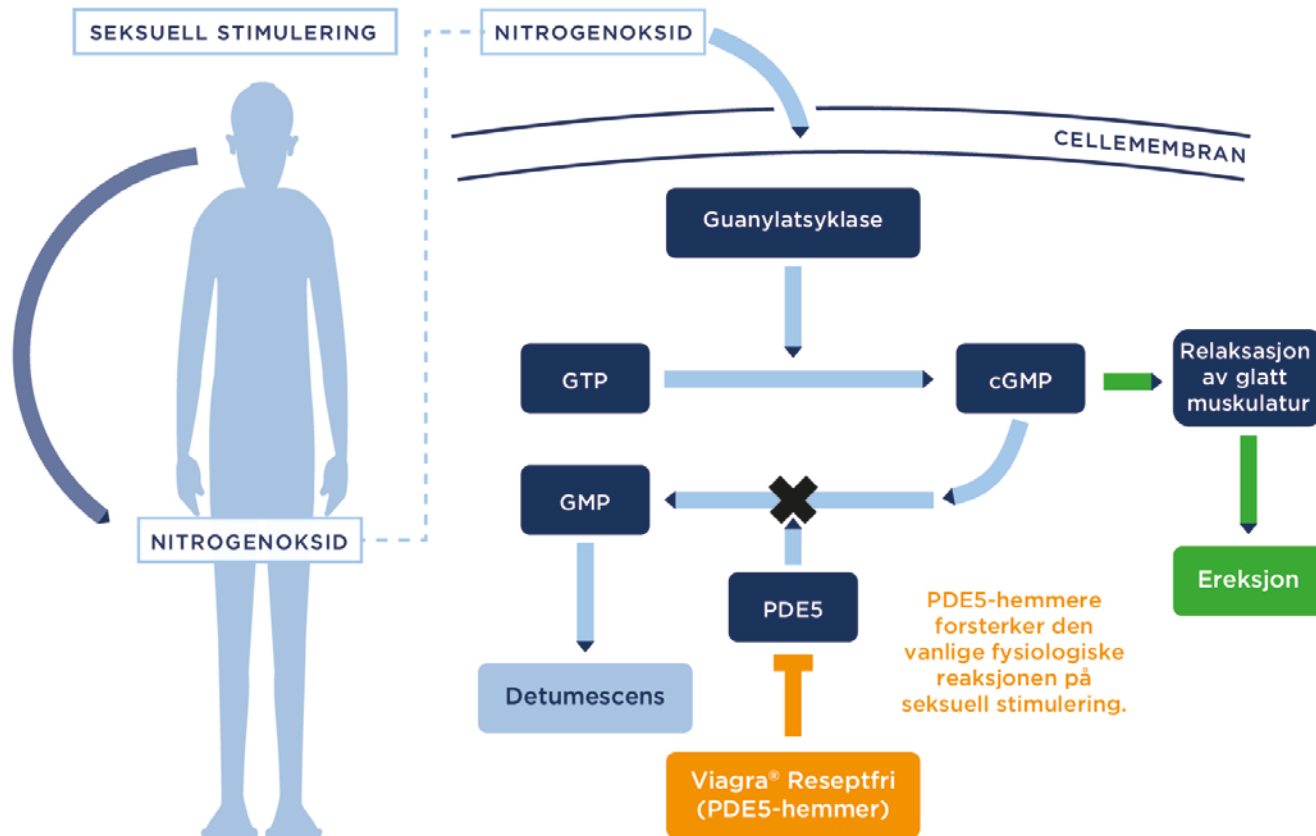
Se referanse 10 og 11

Hvordan virker Viagra® Reseptfri?



Se referanse 10 og 11

Hvordan virker Viagra® Reseptfri?



Se referanse 10 og 11

Gode råd om bruk av Viagra[®] Reseptfri



Ta kun én tablett om dagen, svelg den hel med vann, omtrent én time før planlagt samleie.



Viagra[®] Reseptfri kan begynne å virke innen 30 minutter, og menn kan fortsatt oppnå en ereksjon som følge av seksuell stimulering i opptil fire timer etter at dosen er tatt.



Seksuell stimulering er nødvendig for at Viagra[®] Reseptfri skal virke.



Kan tas med eller uten mat, men det vil ta lengre tid før Viagra[®] Reseptfri virker etter et måltid med høyt fettinnhold.



For menn som ikke har kunnet ha samleie på en stund, kan det være nødvendig å prøve produktet opp til åtte ganger for å kunne oppnå en tilfredsstillende ereksjon.



Unngå å ta Viagra[®] Reseptfri samtidig med et måltid med høyt fettinnhold. Det kan da ta lengre tid før Viagra[®] Reseptfri virker.



Viagra[®] Reseptfri kan være mindre effektivt dersom det tas i kombinasjon med høyt alkoholinntak



Unngå grapefrukt og grapefruktjuice, da inntaket kan øke nivåene av sildenafil i blodet.

Se preparatomtalen for en fullstendig oversikt over bivirkninger av Viagra[®] Reseptfri. Oppfordre kunden til å lese pakningsvedlegget i pakken med Viagra[®] Reseptfri.

Sammendrag

- Viagra® Reseptfri lanseres som et reseptfritt legemiddel tilgjengelig på apotek. Dette gir norske menn med impotens-problematikk en ny mulighet til å oppsøke hjelp og starte med behandling
- Symptomer på impotens kan behandles i de aller fleste tilfeller ⁸
- Menn som ikke kan få Viagra® Reseptfri på apoteket kan likevel ha god nytte av farmasøytens råd om å oppsøke lege
- Den obligatoriske sjekklisten vil hjelpe deg og kunden i fellesskap å vurdere om Viagra® Reseptfri er egnet behandling
- For å få en medisinsk vurdering av underliggende årsaker til impotens bør alle menn som kjøper Viagra® Reseptfri oppfordres til å kontakte legen innen seks måneder



Referanser

1. Hackett G, Kirkby M, Wylie K, et al. British Society for Sexual Medicine Guidelines on the Management of Erectile Dysfunction in Men—2017. *J Sex Med* 2018;15(4):430-457
2. Lue TF, Giuliano F, Montorsi F, et al. Summary of the recommendations on sexual dysfunctions in men. *J Sex Med* 2004;1(1):6-23
3. Vaaler S, Lövkvist H, Svendsen KO, et al. Erectile dysfunction among Norwegian men over 40 years of age. *Tidsskr Nor Laegeforen* 2001;121(1):28-32
4. Rosen RC, Fisher WA, Eardley I, et al. Men's Attitudes to Life Events and Sexuality (MALES) Study. The multinational Men's Attitudes to Life Events and Sexuality (MALES) study: I. Prevalence of erectile dysfunction and related health concerns in the general population. *Curr Med Res Opin* 2004;20(5):607-617
5. The British Association of Urological Surgeons. Erectile dysfunction (impotence). https://www.baus.org.uk/patients/conditions/3/erectile_dysfunction_impotence. (12.3.2019)
6. Solomon H, Man JW, Jackson G. Erectile dysfunction and the cardiovascular patient: endothelial dysfunction is the common denominator. *Heart* 2003;89:251–254
7. Miner MM. Erectile dysfunction: a harbinger or consequence: does its detection lead to a window of curability? *J Androl* 2011;32(2):125-34
8. Kirby M, Jackson G. Erectile dysfunction as a predictor of coronary artery disease. *Trends Urol Men's Health* 2011;2:19–23
9. Viagra® Reseptfri 50 mg tablett (sildenafil) preparatomtale (22.08.2019)
10. Giuliano F, Jackson G, Montorsi F, et al. Safety of sildenafil citrate: review of 67 double-blind placebo-controlled trials and the postmarketing safety database. *Int J Clin Pract* 2010;64(2):240-255
11. Burnett AL. Role of nitric oxide in the physiology of erection. *Biol Reprod* 1995;52(3):485-489
12. Ballard SA, Gingell CJ, Tang K, et al. Effects of sildenafil on the relaxation of human corpus cavernosum tissue in vitro and on the activities of cyclic nucleotide phosphodiesterase isozymes. *J Urol* 1998;159(6):2164-2171



Viktig informasjon

For mer informasjon om legemiddelet se preparatomtalen

https://www.legemiddelsok.no/_layouts/15/Preparatomtaler/Spc/18-12416.pdf

