

# Sildenafil Krka med veiledning

Utlevering av

**Sildenafil Krka 50 mg**

filmdrasjerte tablett

# Sildenafil Krka med veiledning

## Reseptfrie legemidler med veiledning

- En kategori reseptfrie legemidler som krever ekstra veiledning. Produktene ligger bak disken, men selges uten resept
- Sildenafil Krka er godkjent for utlevering uten resept, men det er krav til veiledning i apotek
- Rollen til farmasøyten er å veilede kunden ved hjelp av en sjekklister og hjelpe han til å forstå den viktigste informasjonen. Farmasøyten kan i noen tilfeller nekte salg av Sildenafil Krka når det er kontraindisert
- I tillegg skal farmasøyten oppfordre kunden til å lese pakningsvedlegget i pakken med Sildenafil Krka grundig, og til å ta en helsesjekk hos lege innen 6 måneder slik at eventuelle underliggende årsaker kan bli identifisert og behandlet
- Dette veiledningstiltaket er godkjent av Legemiddelverket som et av risikominimeringstiltakene i markedsføringstillatelsen

*Se oppdatert preparatomtale (SPC) og opplæringsmaterieill på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no).*

# Sildenafil sjekkliste

Sjekklisten er utarbeidet som et hjelpemiddel til samtalen med kunden.

Ved hjelp av 7 spørsmål skal den lede samtalen gjennom de viktigste kontraindikasjoner for reseptfri bruk av Sildenafil Krka. I tillegg påminner sjekklisten deg til å gi ytterligere veiledning.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helse sjekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

**Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål.** Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

- JA  NEI
1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.
- JA  NEI
2. Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som "poppers"?
- JA  NEI
3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?
- JA  NEI
4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?
- JA  NEI
5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?
- JA  NEI
6. Har du noen av følgende:  
Lavt blodtrykk?  
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?  
Angina (hjerterampe)?  
Uregelmessige hjerteslag eller hjerterbank (palpitasjoner)?
- JA  NEI
7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

**Husk å lese pakningsvedlegget** nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## ØVERSTE DEL

### Dette er kun til informasjon.

For menn over 18 år. Er du i tvil, kan du be om legitimasjon

Impotens: Manglende evne til å oppnå og opprettholde en ereksjon som er hard nok for samleie ( Dette skal du ikke spørre om, men kunne svare på ved spørsmål fra kunde)

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

### Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helse sjekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA

NEI

1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA

NEI

2. Bruker du rusmidler av typen amynitritt, også kjent som "poppers"?

JA

NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?

JA

NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA

NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA

NEI

6. Har du noen av følgende:

Lavt blodtrykk?

Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?

Angina (hjertekrampe)?

Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?

JA

NEI

7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 1

### Bruker du hjertemedisin i form av nitrater?

Sjekklisten inkluderer en vurdering av kontraindiserte legemidler, slik som nitrater.

Det finnes nitrater med hurtig innsettende effekt mot smerter i brystet (slik som nitroglyserinspray eller -smeltetablett) og nitrater med langvarig effekt, som tablett, kapsel eller plaster, som brukes regelmessig som et forebyggende produkt.

Det er viktig å undersøke hvorvidt kunden bruker noen legemidler som tilhører gruppen nitrater. Dette inkluderer nitroglyserin (brukes mot angina) og isosorbidmononitrat brukt mot hypertensjon. Disse legemidlene er nitrogenoksidondonorer, som er potente vasodilatorer og kan forårsake blodtrykksfall.

Ved bruk sammen med sildenafil, som er en svak vasodilator, er det mulighet for en additiv effekt av legemidlene i kombinasjon. Dette kan føre til et potensielt farlig blodtrykksfall hos pasienten. Disse legemidlene skal derfor ikke brukes i kombinasjon. Kunden skal ikke få utlevert Sildenafil Krka, men henvises til lege for ytterligere veiledning om håndtering av impotens.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA NEI

1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA NEI

2. Bruker du rusmidler av typen aminytritt, også kjent som "poppers"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du noen av følgende:

Løvt blodtrykk?  
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?  
Angina (hjertekrampe)?  
Uregelmessige hjerteslag eller hjertebråk (palpitasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 2

### Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som “poppers”?

Sjekklisten inkluderer et punkt som omhandler et rusmiddel som inneholder amylnitritt.

Noen bruker rusmidler kjent som “poppers” til rekreasjonsformål. “Poppers” inneholder potente vasodilatorer slik som amylnitritt eller isobutylnitritt, som er nitrogenoksidonorer. Disse substansene kan forårsake blodtrykksfall på grunn av virkningen på det kardiovaskulære system.

Ved bruk sammen med sildenafil, som er en svak vasodilator, er det mulighet for en additiv effekt av midlene i kombinasjon. Dette kan føre til et potensielt farlig blodtrykksfall hos pasienten. «Poppers» skal derfor ikke brukes i kombinasjon med sildenafil, og pasienten skal advares mot faren ved å kombinere disse midlene.

Personer som bruker «poppers» skal ikke få utlevert Sildenafil Krka.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA  NEI

1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller nitrate som brukes regelmessig for behandling.

JA  NEI

2. Bruker du rusmidler av typen amylnitritt, også kjent som “poppers”?

JA  NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?

JA  NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA  NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA  NEI

6. Har du noen av følgende:

Løvt blodtrykk?

Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?

Angina (hjertekrampe)?

Uregelmessige hjerteslag eller hjertebråk (palpitasjoner)?

JA  NEI

7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 3

### Bruker du et legemiddel som heter riociguat (Adempas) mot høyt pulmonalt blodtrykk?

Sjekklisten inkluderer en vurdering av kontraindiserte legemidler, slik som riociguat.

Samtidig administrering av sildenafil og guanylatsyklasestimulatorer, slik som riociguat, er kontraindisert ettersom det potensielt kan føre til symptomatisk hypotensjon.

Riociguat er en potent vasodilator. I kombinasjon med sildenafil, som en en svak vasodilator, kan det oppstå en additiv effekt som resulterer i et betydelig blodtrykksfall.

Personer som bruker riociguat skal ikke få utlevert Sildenafil Krka.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA NEI

1. Tar du **hjertemedisiner som kalles nitrater**? Det finnes **hurtigvirkende nitrater** mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og **langtidsvirkende nitrater** som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA NEI

2. Bruker du **rusmidler av typen amfetritt**, også kjent som "poppers"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles **riociguat (Adempas)** mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder **ritonavir** mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt **hjerterinfarkt eller slag de siste 6 månedene**?

JA NEI

6. Har du noen av følgende:

Løvt blodtrykk?

Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?

Angina (hjerterkrampe)?

Uregelmessige herteslag eller hjerterbank (palpitasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt **synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven** eller en **arvelig øyesykdom**?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

**Husk å lese pakningsvedlegget** nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 4

### Bruker du legemiddel som inneholder ritonavir, mot hiv?

Sjekklisten inkluderer en vurdering av kontraindiserte legemidler, slik som ritonavir.

Til menn som tar ritonavir, en potent CYP3A4-hemmer som brukes ved behandling av hiv, er Sildenafil Krka kontraindisert på grunn av potensialet for økte blodverdier av sildenafil hos disse pasientene.

Sildenafil brytes ned eller metaboliseres i kroppen av CYP3A4-enzym, og ethvert legemiddel som hemmer denne reaksjonsveien vil resultere i høyere nivåer av sildenafil i den systemiske sirkulasjonen. På denne måten kan det forsterke effekten av legemidlet og øke sjansen for bivirkninger, ofte forbundet med høyere doser av legemidlet.

Personer som bruker ritonavir skal ikke få utlevert Sildenafil Krka.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemiddel egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA NEI

1. Tar du **hjertemedisiner som kalles nitrater**? Det finnes **hurtigvirkende nitrater** mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og **langtidsvirkende nitrater** som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA NEI

2. Bruker du **rusmidler av typen amininritt, også kjent som "poppers"**?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles **riociguat (Adempas)** mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt **hjersteinfarkt eller slag de siste 6 månedene**?

JA NEI

6. Har du noen av følgende:

- Lavt blodtrykk?
- Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
- Angina (hjerterampe)?
- Uregelmessige hjerteslag eller hjertebråk (palpitasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt **synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom**?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

**Husk å lese pakningsvedlegget** nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.



# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 5

### Har du hatt et hjerteinfarkt eller slag i løpet av de siste seks månedene?

Sjekklisten hjelper mannen med å vurdere sin egen kardiovaskulære helse.

Det er viktig å spørre pasienten om han har opplevd kardiovaskulære problemer slik som nylig hjerteinfarkt eller hjerneslag i løpet av de siste 6 månedene. Dette gjøres for at mannen skal kunne vurdere om behandlingen er egnet for ham.

Hjerterisikoen er liten hos de med stabil kardiovaskulær sykdom. Sildenafil Krka kan være egnet for kardiovaskulære pasienter i lavrisikogrupper. Se sjekklisten og preparatomtalen ([www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)), og gi mannen råd om å lese pakningsvedlegget. Menn med høyere risiko for kardiovaskulære problemer skal ikke få utlevert Sildenafil Krka og vil ha nytte av nærmere undersøkelse hos lege, helst så snart som mulig.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA NEI

1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystsmerte (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA NEI

2. Bruker du rusmidler av typen amininritt, også kjent som "poppers"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du noen av følgende:

Løvt blodtrykk?  
Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?  
Angina (hjerterampe)?  
Uregelmessige hjerteslag eller hjertebråk (palpitasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 6

### Har du noe av følgende:

- **Lavt blodtrykk?**
- **Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?**
- **Angina (hjertekrampe)?**
- **Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?**

Sjekklisten inkluderer noen spørsmål knyttet til kundens kardiovaskulære helse.

Enhver pasient som lider av de kardiovaskulære tilstandene nevnt ovenfor skal henvises tilbake til lege for å fastslå hvorvidt en behandling av impotens er egnet for ham. Fordi produktet er en svak vasodilator kan det være ytterligere medisinske følger av å bruke det.

Personer som svarer JA på dette spørsmålet skal ikke få utlevert Sildenafil Krka.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

### Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helsesekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA NEI

1. Tar du **hjertemedisiner som kalles nitrater**? Det finnes **hurtigvirkende nitrater** mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltebrett) og **langtidsvirkende nitrater** som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA NEI

2. Bruker du **rusmidler av typen aminytritt, også kjent som "poppers"**?

JA NEI

3. Tar du et **legemiddel som kalles riociguat (Adempas)** mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et **legemiddel som inneholder ritonavir** mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt **hjerterinfarkt eller slag de siste 6 månedene**?

JA NEI

6. Har du noen av følgende:

- Lavt blodtrykk?
- Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?
- Angina (hjertekrampe)?
- Uregelmessige hjerteslag eller hjertebank (palpitasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt **synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom**?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

**Husk å lese pakningsvedlegget** nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Sildenafil sjekkliste

## SPØRSMÅL 7

### Har du noen gang mistet synet på ett øye som følge av skade på den optiske nerven eller på grunn av en arvelig sykdom?

Sildenafil er kontraindisert hos pasienter som har synstap i ett øye, på grunn av muligheten for den svært sjeldne bivirkningen non-arteriell fremre iskemisk optikusnevropati (NAION). Dette er tilfelle uavhengig av om denne episoden var i forbindelse med tidligere eksponering for PDE5-hemmer eller ikke.

Det samme gjelder menn som har en arvelig øyesykdom slik som retinitis pigmentosa (et mindretall av disse pasientene har genetisk betinget forstyrrelse av netthinnens fosfodiesterase). Dette er fordi sikkerheten av sildenafil ikke har blitt studert i disse undergruppene av pasienter, og bruken er derfor kontraindisert.

## Sildenafil sjekkliste

Potenslegemiddel - fosfodiesterase-5-hemmer

Er potenslegemidler egnet for deg?

Potenslegemidler skal kun brukes av menn over 18 år med impotens. Impotens er en manglende evne til å få eller opprettholde en ereksjon som er som er hard nok til å kunne ha sex.

**Viktig:** Impotens kan være et tidlig tegn på sykdommer som hjerte- og karsykdom eller diabetes. Du bør derfor ta en helse sjekk hos fastlegen din innen 6 måneder, selv om du svarer NEI på alle spørsmål nedenfor.

Før du kan kjøpe potenslegemidler må du svare på 7 spørsmål. Svarer du JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før du kjøper og bruker potensmidler.

JA NEI

1. Tar du hjertemedisiner som kalles nitrater? Det finnes hurtigvirkende nitrater mot brystmerter (som f.eks. nitroglyserin spray eller smeltetablett) og langtidsvirkende nitrater som tablett, kapsel eller plaster som brukes regelmessig forebyggende.

JA NEI

2. Bruker du rusmidler av typen amininritt, også kjent som "poppers"?

JA NEI

3. Tar du et legemiddel som kalles riociguat (Adempas) mot høyt blodtrykk i lungene?

JA NEI

4. Tar du et legemiddel som inneholder ritonavir mot hiv-infeksjon?

JA NEI

5. Har du hatt hjerteinfarkt eller slag de siste 6 månedene?

JA NEI

6. Har du noen av følgende:

Løvt blodtrykk?

Høyt blodtrykk som ikke er godt behandlet?

Angina (hjertekrampe)?

Uregelmessige herteslag eller hjerterbank (palpasjoner)?

JA NEI

7. Har du noen gang hatt synstap på ett øye på grunn av skade på synsnerven eller en arvelig øyesykdom?

Dersom du har svart JA på et av spørsmålene må du snakke med lege før behandling av impotens.

Husk å lese pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke potenslegemidler.

# Tilbakemelding

## Gi kunden tilbakemelding om de kan bruke Sildenafil Krka

### Kan utleveres

Farmasøyten bør oppfordre kunden til å kontakte legen innen seks måneder fra den første utleveringen av Sildnenafil Krka, for å vurdere eventuelle underliggende årsaker til impotens.

Du bør oppfordre kunden til å lese pakningvedlegget for Sildnenafil Krka grundig

### Kan ikke utleveres

Farmasøyten bør oppfordre kunden til å kontakte legen for en vurdering på om han kan få resept på sildenafil.

Farmasøyten bør forklare kunden hvorfor han ikke får kjøpe sildenafil uten resept.

Pasienten må forstå at det er viktig for helsen at han blir undersøkt av lege før han eventuelt kan få resept på sildenafil.



*Living a healthy life.*