



## EGENADMINISTRERINGS DAGBOK FOR VOKSNE PASIENTER\*

Som støtte ved hjemmeadministrering av Nplate®

**Helsepersonellet skal skrive den nyeste dosen din på forsiden av denne egenadministreringsdagboken**

**Helsepersonellet skal skrive inn navnet på en kontaktperson i denne egenadministreringsdagboken, i avsnittet "I tilfelle du trenger hjelp ..." (bakerst i denne dagboken)**

**Bruk denne egenadministreringsdagboken som hjelp til å huske hva du skal si til legen ved neste kontroll**

**\*Egenadministrering av Nplate® er ikke tillatt for barn**

Velkommen til hjemmeadministrering av Nplate®. Denne egenadministreringsdagboken vil hjelpe deg med å holde rede på hjemmeadministreringen av Nplate®. Du skal notere følgende:

- Nyeste dose
- Dager der du har fått opplæring i hjemmeadministrering (på klinikken)
- Datoer der du skal ha en injeksjon (enten hjemme eller på klinikken)
- Datoer der du har fått en injeksjon (enten hjemme eller på klinikken)
- Dosen som har blitt injisert ved hver behandling
- Eventuelle problemer du har hatt med egenadministreringen

Det er viktig å holde rede på dette, fordi det vil gjøre det enklere for deg og legen å sjekke at du har tatt riktig dose av Nplate® på riktig tidspunkt.

## Doseprotokoll

Bruk denne siden for å holde rede på dosen du skal administrere hjemme. Legen fyller ut denne siden for deg. **Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal legen skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som brukes.**

Riktig dose (ml)*	Dato for forskrevet Nplate®-dose	Visuell registrering av riktig dose
.....	/ /	
.....	/ /	
.....	/ /	
.....	/ /	

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal legen skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som brukes.



# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.

# Egenadministreringsdagbok

Kontakt lege umiddelbart dersom du tar feil dose. Legen ønsker kanskje å overvåke deg en stund.

**Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som blir brukt.**

Dag og dato da Nplate®-dosen skal tas	Administrert dose (ml)*	Tok du riktig dose på riktig dato?	Noter eventuelle problemer med egenadministreringen. Hvis du hoppet over en fastsatt dose, skal du skrive ned den nye datoen og årsaken til endringen.
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	
Dag ..... Dato / /	.....	Ja <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/>	

Oppfølging hver 4. uke på klinikk	Dag	Dato
-----------------------------------	-----	------

\*Hvis det trengs to hetteglass for å få riktig totaldose, skal du skrive ned dosen for hvert hetteglass (ml) som er brukt.





# I tilfelle du trenger hjelp ...

Legen skal skrive inn informasjonen for kontaktpersonen for egenadministrering av Nplate® her.

**Kontaktperson:** .....

**Navn på helseinstitusjon:** .....

**Telefon:** .....

**E-post:** .....

**For ytterligere informasjon om dette legemidlet** kan du lese pakningsvedlegget, som finnes på Direktoratet for medisinske produkter(DMP) nettside på følgende lenke <https://www.legemiddelsok.no/>

**Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger**, inkludert mulige bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via <https://www.dmp.no/pasientmelding>

