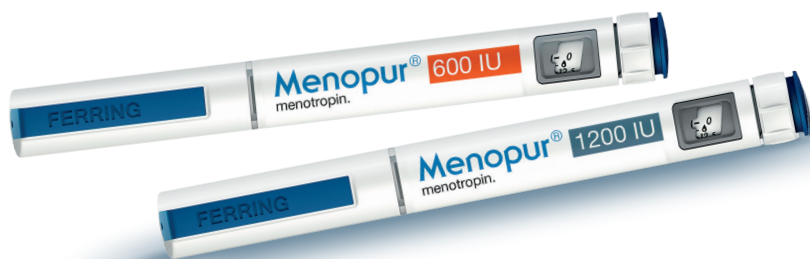


PASIENTVEILEDNING



Menopur® injeksjonsvæske i ferdigfylt penn

Til deg som har fått Menopur® foreskrevet av en lege

Denne pasientveiledningen inneholder informasjon om Menopur ferdigfylt penn. Følg trinnene i denne veiledningen for å klargjøre og bruke pennen korrekt.

Kontakt lege eller sykepleier hvis du har spørsmål om bruken av Menopur.

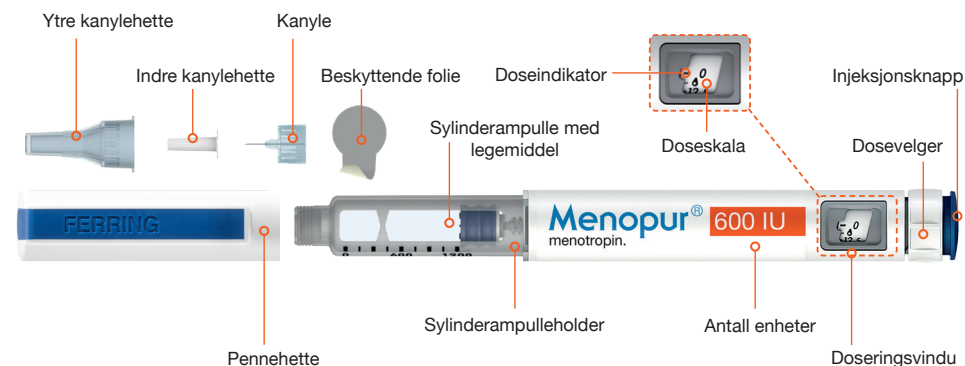
Før den første injeksjonen vil helsepersonell forklare hvordan du bruker Menopur ferdigfylt penn.

Les nøye gjennom pakningsvedlegget og brukerveiledningen som følger med i pakningen, før du begynner å bruke Menopur ferdigfylt penn første gang og også hver gang du tar i bruk en ny penn.

Viktig informasjon om oppbevaring/bruk

- Må ikke fryses.
- **Før bruk – oppbevar pennen i kjøleskap (2 °C til 8 °C).**
- Etter første bruk – bruk pennen innen 28 dager, og oppbevar den ved høyst 25 °C.
- **Bruk en ny kanyle for hver injeksjon.**
- Oppbevar alltid pennen med penneheten på og uten påsatt kanyle.
- Ikke bruk pennen etter utløpsdatoen (EXP) på pennens etikett. Utløpsdatoen er den siste dagen i den angitte måneden.
- Ikke oppbevar pennen ved ekstreme temperaturer (f.eks. i direkte sollys, i en parkert bil eller i en fryser).
- Oppbevar pennen utilgjengelig for barn.

Menopur® ferdigfylt penn – de forskjellige delene



Menopur ferdigfylt penn fås i pakninger à to ulike antall enheter:

- **600 IU**
- **1200 IU**

På de neste sidene finner du trinnvise instruksjoner for hvordan du bruker Menopur ferdigfylt penn. For fullstendig informasjon, vennligst les pakningsvedlegget og brukerveiledningen som følger med i hver pakke. Pakningsvedlegget og brukerveiledningen kan du også finne på www.felleskatalogen.no.

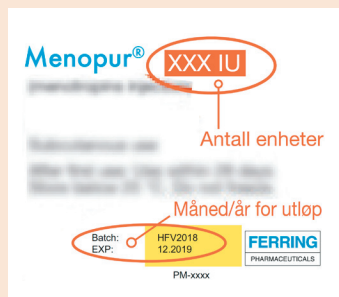
I tillegg kan du se en instruksjonsvideo på www.felleskatalogen.no (eller du kan skanne QR-koden).



Trinnvise instruksjoner for Menopur® ferdigfylt penn

Før bruk

- Vask hendene.
- Kontroller at du har Menopur ferdigfylt penn med riktig antall enheter (IU), som foreskrevet av legen.
- Kontroller utløpsdatoen.



Klargjøring av pennen for injeksjon


- Bruk alltid en ny kanyle for hver injeksjon.
 - Bruk bare engangskanylene som følger med pennen.
1. Ta av pennehetten.
Kontroller at pennen ikke er skadet.
Sjekk også at legemidlet (oppløsningen), er klart og ikke inneholder partikler.
IKKE bruk pennen hvis den er skadet eller hvis legemidlet i sylinderrampullen er uklart eller inneholder partikler.
 2. Fjern beskyttelsesfolien fra kanylen.
 3. Klikk kanylen på pennen.
Du hører eller kjenner et klikk når kanylen sitter riktig på.
 4. Ta av den ytre kanylehetten.
Ikke kast den ytre kanylehetten. Du vil trenge den senere (se under «Brukte nåler» på side 7).
 5. Ta av den indre kanylehetten, og kast den.



Fjerning av luftbobler

- Før pennen brukes for første gang, må du fjerne luftbobler fra sylinderrampullen for at riktig dose legemiddel skal kunne gis.
- **Du skal bare fjerne luftbobler første gang du bruker pennen.**
Hvis pennen allerede har vært brukt, skal du derfor gå rett til «Innstilling av dosen» på neste side.



1. Skru dosevelgeren med klokken inntil dråpesymbolet  kommer på linje med doseindikatoren.
Dosevelgeren kan skrues i begge retninger uten at legemiddel går tapt.



2. Hold pennen slik at kanylen peker oppover.
3. Knips på sylinderrampulleholderen noen ganger slik at eventuelle luftbobler i sylinderrampullen stiger opp til toppen.



4. Mens kanylen fortsatt peker oppover (vekk fra ansiktet), trykker du injeksjonsknappen helt inn til du ser at tallet «0» er på linje med doseindikatoren.
Nå skal det være en synlig dråpe på kanylens spiss.
Hvis du ikke ser en dråpe:
Gjenta denne fremgangsmåten fra trinn 1 til du ser en dråpe.

Innstilling av dosen

1. Skru dosevelgeren med klokken inntil den forskrevne dosen er på linje med doseindikatoren i doseringsvinduet. For å gjøre det enklere å stille inn riktig dose, kan du høre en klikke-lyd når du skrur på dosevelgeren.



- Dosen kan korrigeres (opp eller ned) uten at legemiddel går tapt ved å skru dosevelgeren i ene eller andre retningen inntil riktig dose er på linje med doseindikatoren.
- **IKKE trykk på injeksjonsknappen mens du stiller inn dosen.** Det kan føre til at legemiddel går tapt.

Oppdelt dose

- Hvis du ikke får stilt inn hele dosen, betyr det at det ikke er nok legemiddel igjen i din nåværende penn.
- Du vil da behøve to penner for å få satt hele den forskrevne dosen (som to injeksjoner). Nedenfor ser du et eksempel på hvordan dette gjøres.

A	B	C = A minus B
Foreskrevet dose	Dose igjen i nåværende penn (vises i doseindikatoren i doseringsvinduet)	Dose som skal injiseres med en NY penn
112,5	75	37,5

Se også side 22-23 i brukerveiledningen som fulgte med i pakningen.

Injisering av dosen

1. Hold pennen slik at du ser doseringsvinduet under injeksjonen.
2. Ta et godt tak i huden på **magen**, og stikk kanylen rett inn i huden (slik helsepersonell har vist deg).

Bruk forskjellige injeksjonssteder for hver injeksjon.

IKKE trykk på injeksjonsknappen ennå.



Fortsetter på neste side ►

- 3. Plasser tommelen på injeksjonsknappen først etter at kanylen er stukket gjennom huden.
4. Trykk injeksjonsknappen helt inn, og **hold den der**.
5. Fortsett å trykke på injeksjonsknappen. **Vent i 8 sekunder** (tell sakte til åtte) etter at du ser at tallet "0" er på linje med doseindikatoren. Deretter slipper du knappen.
6. Fjern deretter kanylen fra injeksjonsstedet ved å trekke pennen sakte rett ut av huden.

Brukte nåler

1. Sett den ytre kanyleheten forsiktig på den brukte kanylen med et bestemt trykk.
2. Skru kanylen løs fra pennen ved å vri mot klokken.
3. Kast den brukte kanylen.



Brukte kanyler kastes i egnet søppelbeholder rett etter bruk.

Du kan få tak i en kanyleboks på apoteket, eller du kan bruke en oppbevaringsboks av hardplast med tettsittende lokk. Spør på apoteket hvordan du skal kaste de brukte kanylene og de tomme pennene.

Husk

- Ta alltid av kanylen og kast den etter bruk. Deretter setter du hetten tilbake på pennen. Den skal være på mellom injeksjonene.
- Kanylene er bare til engangsbruk.

På **felleskatalogen.no** kan du se en **instruksjonsfilm**
for bruk av **Menopur ferdigfylt penn.**

