

Jext®:

Bruksanvisning

Jeg er allergisk mot:

Om jeg ikke kan bruke Jext adrenalinpenn følges instruksjonene i dette heftet for å gi meg en injeksjon adrenalin.

Ring 113, be om ambulanse og si at jeg har anafylaksi.

Min Jext adrenalinpenn finnes i:

Navn:

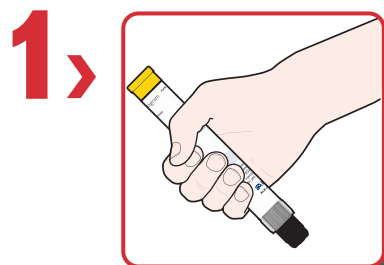
Personnummer:

Pårørende/kontaktperson i nødsituasjon navn og telefonnummer:

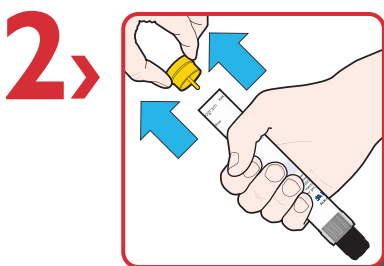
Anafylaksi/
Allergisk sjokk

Pasientkort

Hvordan og når du skal bruke Jext



Hold Jext-injektør i den hånden du vanligvis bruker (den du bruker til å skrive med), med tommelen nærmest den gule sikkerhetsketten.



Ta av den gule sikkerhetsketten med den andre hånden.



Hold den sorte injektorenden i en rett vinkel (ca. 90 grader) mot utsiden av låret.



Press den sorte enden bestemt mot utsiden av låret til du hører et klikk, som indikerer at injeksjonen har startet. Hold injektoren fast mot låret i 10 sekunder (tell sakte til 10) og ta den ut. Den sorte enden går automatisk ut og skjuler nålen igjen.



Masser injeksjonsstedet i ca. 10 sekunder. Oppsøk medisinsk hjelp omgående. Ring 113, spør etter ambulanse og opplys om anafylaksi. Om du ikke kan ringe selv, må du sørge for at noen andre ringer for deg.

Hurtig- veiledning Anafylaksi/ Allergisk sjokk

Bruk Jext og ring deretter **113** så raskt som mulig, be om ambulanse og opplys om 'anafylaksi'.

Vær forberedt:
Bruk en ny Jext etter **5-15 minutter** om du ikke føler deg bedre.

**HA ALLTID MED
DEG JEXT**

Når skal jeg bruke Jext?

Legen/sykepleieren skal forklare når og hvordan du bruker Jext. Begynner du å kjenne symptomene på anafylaksi, som er listet opp nedenfor, er det viktig at du umiddelbart bruker Jext. Om symptomene ikke bedres eller kommer tilbake, kan en ny Jext brukes etter ca. 5-15 minutter.

Jext injiserer en engangsdose adrenalin.

Symptomer på anafylaksi

- › kløe
- › hudutslett og hevelse (brennesleutslett)
- › rødme
- › hovne lepper, hals, tunge, hender og føtter
- › hvesende pust
- › heshet
- › pustebesvær
- › ubehag
- › oppkast
- › magekramper
- › svimmelhet

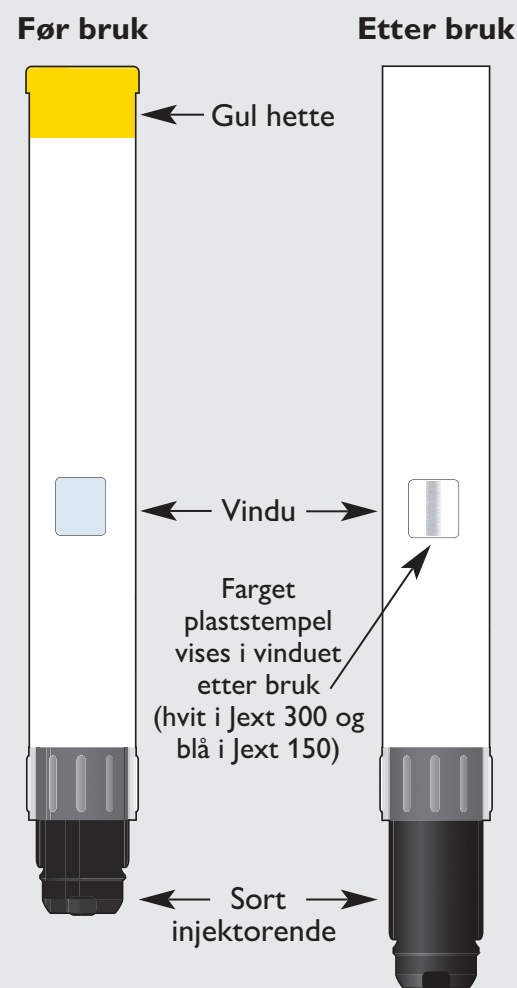
Husk: Sjekk regelmessig Jext utgangsdato

Rapportering av bivirkninger

Om du får bivirkninger må du kontakte lege eller apotek. Du kan også rapportere bivirkninger direkte (se detaljer nedenfor). Ved å rapportere bivirkninger kan du bidra til å øke informasjonen om legemiddelets sikkerhet.

Direktoratet for medisinske produkter
Nettside: www.dmp.no/pasientmelding

**Vær sikker på
at du,
barnet ditt,
pårørende
og venner vet
hvordan og når
Jext skal brukes**



For å lære deg å håndtere Jext ved en anafylaksi, kan du øve med en Jext Demonstrasjonspenn. Du bestiller den på www.infoaai.com

En instruksjonsfilm er tilgjengelig på www.infoaai.com