

Sikkerhetsinformasjon  Etter krav fra  
Direktoratet for  
medisinske produkter

**EPIPEN<sup>®</sup>**

**EPIPEN<sup>®</sup>Jr**

Adrenalin Autoinjektor 0,3/0,15 mg

**PASIENTBROSJYRE**

Sist oppdatert: November 2024, v. 4.1



# 1

## HVA ER ANAFYLAKSI?

Anafylaksi er en alvorlig allergisk reaksjon og kan være livstruende. Symptomene kan oppstå i løpet av sekunder eller minutter etter kontakt med det du er allergisk mot, en såkalt allergiløser eller et allergen.

Anafylaksi er et resultat av at kroppens immunsystem overreagerer på harmløse substanser, som for eksempel visse typer matvarer. Kroppen reagerer og frisetter kjemiske stoffer for å beskytte seg selv. Denne reaksjonen kan gi livstruende symptomer.

### Gjenkjennelse av symptomer

Vanligvis er en anafylaktisk reaksjon tydelig når alvorlig fysisk ubehag oppstår. Disse symptomene oppstår i løpet av minutter. Det er viktig at du behandler deg selv umiddelbart. Alvorlige allergiske reaksjoner kan ha følgende symptomer:

- Pustevansker/hvesende pust
- Hevelse i tungen
- Hevelse/tetthet i halsen
- Hevelse i ansikt/lepper/øyelokk
- Talevansker og/eller hes stemme
- Pipende pust eller vedvarende hoste
- Bevissthetstap og/eller kollaps
- Blek og slapp (små barn)

Dette er ikke en fullstendig liste over symptomer. Du skal alltid drøfte med legen din hva du må være observant på.

## Hvordan behandle anafylaksi

Finn ut av hva som utløser allergien din og unngå dette. Det er svært viktig at du kjenner til tegn og symptomer på anafylaksi. Hvis det oppstår en anafylaktisk reaksjon er en intramuskulær injeksjon med adrenalin førstelinjebehandling for å lindre symptomene. Ring 113 og si «anafylaksi». Adrenalin skal gis med en gang symptomene oppstår, før de utvikler seg til anafylaksi. Adrenalin virker karsammentrekkende. Dette øker blodtrykket, sirkulasjonen opprettholdes og hevelsen reduseres. Videre fører adrenalin til muskelavslapning i luftveiene og lindrer pustevansker.

**Ref.** Lieberman P, Nicklas R, Oppenheimer J *et al.* The diagnosis and management of anaphylaxis practice parameter: 2010 Update. *J Allergy Immunol* 2010;126(3):477-80.

# 2

## HVA ER EPIPEN® ADRENALIN AUTOINJEKTOR?

EpiPen® er en engangs, ferdigfylt, automatisk injeksjonsenhet som inneholder adrenalin til bruk ved en alvorlig allergisk reaksjon. EpiPen® autoinjektor er utformet slik at pasienten kan injisere en standardisert dose med adrenalin satt i yttersiden av låret, ved en livstruende anafylaktisk reaksjon. Hver EpiPen® kan bare brukes én gang.

### Kjennetegn for enheten

#### Blå sikkerhetshette

Forhindrer utilsiktet aktivering av EpiPen®.

#### Instruksjoner

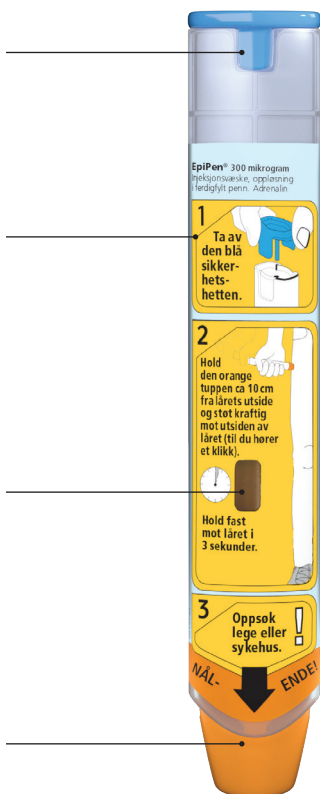
Brukerveiledning festet på enheten – gjør det mulig med hurtig administrasjon ved nødstilfelle.

#### Inspeksjonsvindu

Kontroller regelmessig at oppløsningen er klar og fargeløs. Dersom oppløsningen blir misfarget, kontakt legen din for å få en ny EpiPen®.

#### Oransje beskyttelsesdeksel

Dette dekker nålen både før og etter bruk.



Kontroller inspeksjonsvinduet på EpiPen® regelmessig for å sikre at oppløsningen er klar og fargeløs.



**Hardt beskyttelses-hylster med flipptopp**

For å sikre sikker transport og enkel tilgang til EpiPen®.

**Beskyttelsesdeksel**

**Før bruk**



**Etter bruk**



**Inspeksjonsvindu**

**Før bruk**



**Etter bruk**



## Slik bruker du EpiPen®

Ta ut EpiPen® fra beskyttelseshylsteret. Legg deg ned med bena litt hevet for å holde blodsirkulasjonen i gang, eller sett deg opp hvis det er vanskelig å puste.

1



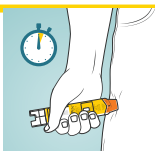
Hold EpiPen® i den dominerende hånden, tommelen skal være nærmest den blå sikkerhetsketten. Knytt neven rundt EpiPen® og trekk av den blå sikkerhetsketten ved å trekke den rett opp med den andre hånden. Husk: "Blått mot himmelen, oransje mot låret".

2



Hold EpiPen® ca. 10 cm fra yttersiden av låret. Den oransje tuppen skal peke mot yttersiden av låret.

3



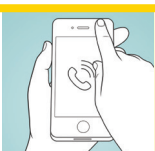
Støt EpiPen® kraftig mot utsiden av låret (til du hører et klikk) slik at EpiPen® står i rett vinkel (90 grader). Hold EpiPen® fast mot låret i 3 sekunder. Injeksjonen er nå fullført og visningsvinduet på autoinjektoren har blitt mørkt.

4



EpiPen® skal trekkes ut og kastes på en sikker måte. Det oransje beskyttelsesdekslet forlenges og tildekker nålen.

5



Massér injeksjonsstedet forsiktig i 10 sekunder. Ring 113, spør etter ambulanse og oppgi "anafylaksi".

Hold deg i ro, liggende eller sittende, og om mulig få noen til å være sammen med deg inntil du har blitt undersøkt av helsepersonell.

Bevisstløse pasienter skal legges i stabilt sideleie.

1



2



3



4



Ha alltid tilgjengelig to EpiPen® – i tilfelle symptomene ikke blir bedre i løpet av 5-15 minutter og det blir nødvendig med en ny dose. Hver EpiPen® kan bare brukes én gang.

Fortell andre at du kan få en anafylaktisk reaksjon og om hva du er allergisk mot. Pass på at familie, venner, lærere og kolleger vet hvilke symptomer de skal se etter og hva de skal gjøre i tilfelle en anafylaktisk reaksjon oppstår. Pass på at de vet hvor din EpiPen®/EpiPen® Jr er og hvordan de skal bruke den.

Hvis du bruker en øvingspenn, skal du være sikker på at EpiPen® og øvingspennen oppbevares hver for seg, slik at du ikke tar feil i et nødstilfelle.

# 3

## VANLIGE SPØRSMÅL OM EPIPEN®

**Spørsmål:** Hva er forskjellen mellom EpiPen® og EpiPen® Jr?

**Svar:** Begge inneholder adrenalin, men i forskjellige mengder. En for barn og en for voksne. Legen din vil avgjøre hvilken som er riktig for deg.

**Spørsmål:** Det er en "luftboble" i min EpiPen®, kan jeg fortsatt bruke den?

**Svar:** Boblen er nitrogen, og det er helt normalt. Ikke vær redd for å bruke din EpiPen® da denne boblen ikke vil påvirke hvordan pennen virker.



EpiPen® Jr - passer for de som veier mellom 15 og 30kg.





Inspeksjonsvindu som viser misfarget oppløsning.  
Hvis dette vises, må du bytte autoinjektor.

**Spørsmål:** **Hvordan vet jeg at EpiPen® har virket og at jeg har fått den mengden adrenalin jeg trenger?**

**Svar:** Når du støter EpiPen® mot låret ditt, vil dosen med adrenalin bli levert. Etter at du har tatt ut EpiPen®, vil den oransje enden bli skjøvet ut og tildekke nålen, og inspeksjonsvinduet blir mørkt. Det vil fremdeles være litt adrenalin igjen i pennen, dette er helt normalt. Du vil raskt merke at adrenalinet virker. Husk at hver EpiPen® bare kan brukes én gang.

**Spørsmål: Hvordan skal jeg oppbevare min EpiPen®?**

**Svar:** Adrenalin er følsomt for lys. Oppbevar autoinjektoren i ytterpakningen ved høyst 25° C. EpiPen® skal ikke oppbevares i kjøleskap, fryses eller eksponeres for ekstrem varme. Oppbevar hylsteret i ytterpakningen for å beskytte mot lys. Hvis adrenalin eksponeres for sollys, vil det raskt forringes og bli rosa eller brunt. Husk å kontrollere innholdet i inspeksjonsvinduet på EpiPen® av og til, for å være sikker på at væsken fremdeles er klar og fargeløs. Autoinjektoren skal byttes ut ved utløpsdatoen, eller tidligere dersom oppløsningen er misfarget eller inneholder bunnfall (partikler).



Hvis du opplever problemer med din EpiPen®/ EpiPen® Jr bør du kontakte din fastlege eller ditt apotek som kan gi deg videre råd.

**Spørsmål:** **Hvor skal jeg kaste EpiPen® som er gått ut på dato og ikke er brukt?**

**Svar:** Lever den til helsepersonell eller apotek.

**Spørsmål:** **Hva skal jeg gjøre hvis jeg oppdager at min EpiPen® har gått ut på dato?**

**Svar:** Kontakt legen din eller et apotek snarest mulig slik at du kan få en ny penn. Legg inn en alarm for utløpsdatoen på mobiltelefonen din slik at du får en påminnelse om at pennen din er i ferd med å gå ut på dato. Du kan også registrere deg gratis på [www.epipen.no](http://www.epipen.no) for å få varsel om når din EpiPen®/EpiPen® Jr nærmer seg utløpsdato.

**Spørsmål:** **Hva skal jeg ta hensyn til med EpiPen® når jeg er på reise?**

**Svar:** Vær forberedt og ta med deg tilstrekkelig antall penner, da det kan være vanskelig å få tak i EpiPen® i utlandet. Enkelte flyselskap krever en bekreftelse fra legen din hvor det står at du må ha med EpiPen® om bord i flyet. Ta kontakt med flyselskapet før avreise om eventuelle restriksjoner.

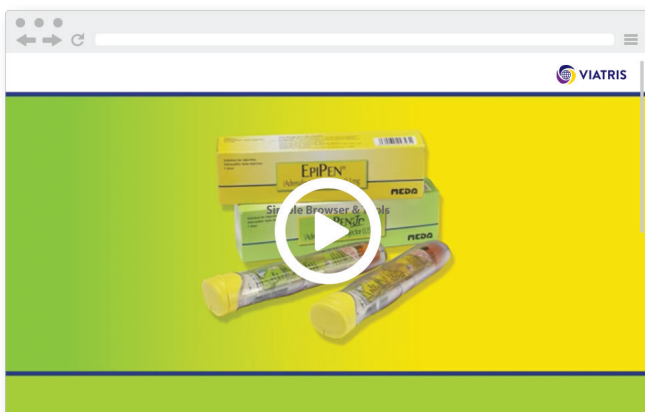
# 4

## BLI KJENT MED DIN EPIPEN®

For konkret trening i å bruke EpiPen®/EpiPen®Jr, kan du skanne følgende QR-kode ved bruk av en QR kodeleser (f.eks. i-nigma) eller skriv inn [www.epipen.no](http://www.epipen.no).



EpiPen® demonstrasjonsvideo



Viатris AS  
Hagaløkkveien 26  
Pb 194, N-1371 Asker  
E-post: [infororge@viatris.com](mailto:infororge@viatris.com)  
[www.epipen.no](http://www.epipen.no)