

INJEKSJONSVEILEDNING FOR DINE PASIENTER

Methofill® (metotreksat) er en ferdigfylt injektor eller ferdigfylt sprøyte som inneholder metotreksat. Metotreksat er et cytostatikum (cellegift) som tilhører gruppen sykdomsmodifiserende antirevmatiske legemidler (DMARDs). Behandlingen virker ved å hemme betennelsen og dermed bremse sykdomsutviklingen.

Før pasienten din gir seg selv en injeksjon, er det viktig at hun/han først har fått spesialopplæring av lege eller sykepleier.

Viktig advarsel om dosen av Methofill:

Bruk Methofill **kun én gang i uken**. Overdreven bruk av Methofill kan være dødelig. Les avsnitt 3 i pakningsvedlegget svært nøye. **Spør lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du har spørsmål.**

Fyll ut ukedagen her og på utsiden av legemiddelpakningen.

Fullstendig informasjon om Methofill finner du i pakningsvedlegget eller på www.felleskatalogen.no



BRUKSANVISNING

Før du injiserer deg selv, skal du ha øvd på injeksjonsteknikken sammen med en lege eller sykepleier.

Methofill ferdigfylt injektor skal oppbevares utilgjengelig for barn og ved en temperatur under 30 °C. Oppbevar injektoren i ytterkartongen for å beskytte legemidlet mot lys.

Sjekk utløpsdatoen på emballasjen eller på injektoren. Ikke bruk injektoren dersom utløpsdatoen er overskredet.

FØR DU STARTER

- Velg et rent, godt belyst sted for å administrere legemidlet.
- Ha klart en spritserviett og en beholder for skarpe gjenstander.

Klargjøring

Vask hendene med såpe under varmt, rennende vann.

Velg injeksjonssted

Velg mage eller lår dersom du injiserer deg selv, eventuelt baksiden av armen dersom du får hjelp av helsepersonell eller omsorgsperson.



Bytt injeksjonssted for hver injeksjon for å redusere risikoen for irritasjon på injeksjonsstedet.

Injiser aldri i hud som er øm, skadet, rød, hard, arrete eller der du har strekkmerker. Hvis du har psoriasis, bør du ikke injisere direkte i opphøyde, tykke, røde eller skjellende flekker eller lesjoner.

Rengjør injeksjonsstedet

Tørk rent med en spritserviett. La det lufttørke.



FØR INJEKSJONEN

- Kontroller væsken i vinduet for å sikre at væsken ikke har endret farge, er uklar eller har synlige partikler.
- Fjern bunnlokket: Vri og trekk lokket nedover for å fjerne det. Hold hendene unna nålebeskyttelsen når lokket er fjernet. Ikke sett lokket på igjen. Kast bunnlokket umiddelbart. Ikke injiser hvis du mister den ferdigfylte injektoren etter at lokket er fjernet.



Injiser innen 5 minutter etter at du har fjernet bunnlokket.

INJEKSJONEN

- Plasser injektoren rett på huden (ca. 90 grader).
- Skyv håndtaket rett ned: Legemidlet injiseres mens du skyver. Gjør dette i en hastighet som du er komfortabel med. Injektoren skal ikke løftes under injeksjonen.



- Injeksjonen er fullført når håndtaket er skjøvet helt ned, du hører et klikk og den oransje hoveddelen ikke lenger er synlig
- Løft rett opp: Det gule båndet angir at nålebeskyttelsen er låst.



KASSERING

- Legg injektoren i en godkjent beholder for skarpe gjenstander. Rådfør deg med lege eller apotek for korrekte kasseringinstruksjoner. **Injektoren skal ikke kastes sammen med husholdningsavfall.**
- Metotreksat skal ikke komme i kontakt med hudoverflaten eller slimhinnene. Hvis dette likevel skjer, skal det berørte området skylles omgående med rikelige mengder vann.
- Hvis du eller en annen person blir skadet av nålen, skal du kontakte lege umiddelbart og ikke bruke Methofill ferdigfylt injektor.

RAPPORTERING AV BIVIRKNINGER

Hvis du opplever bivirkninger, snakk direkte med lege, sykepleier eller apotek. Dette gjelder alle typer bivirkninger, også de som ikke er nevnt i pakningsvedlegget. Ved å rapportere bivirkninger kan du bidra til å øke informasjonen om legemidlets sikkerhet.